



2011年 ドリームごよみ 1月

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」

2011.2.6 (日) 発行

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 初しゃべろう会 自由参加・手作りお汁粉付き (我家の雑煮・今年の抱負・旅行案) 参加者:トレイニー8人、家族5人 [活動センター]	5 ドリーム 会計 監査 やんママ・ち ず・きみ・かず	6 センター 抽選会 西	7 卓球 (新年一人一言・ラリー・ゲーム) 自主工作 (絵の展覧会に向け額縁制作) [西調布体育館]	8
9 第108回定例会 12月ごよみ読み合せ 1月の 運営について 事業化について 終了後:トレイニー:料理MT、家族:MT [福祉センター視聴覚室]	10	11 西体PC予約 西・ちず 音楽 (チムチムチェリー、翼をください、他4曲) 料理MT (メニューなど) [活動センター] 調布市に設立準備金の申請 くに・ちず	12 理事会 準備 くに・ちず [くに宅]	13 ごよみ 印刷 くに・きみ [くに宅]	14 料理MT (レシピ&買物分担決め& 正月の過ごし方等) 3:30終了 [西調布体育館MT室]	15 NPO ドリーム 理事会 1-4時 [活セン]
16 料理教室 (ポークカレー・白菜サラダ・わかめ スープ・フルーツヨーグルト) 反省会 [染地地域センター]	17 第21回 運営 委員会 1-5時 [活セン]	18 音楽 (チムチムチェリー、翼をください、他4曲) ゲーム (時限爆弾) [活動センター] 西体MT室PC予約 西・ちず	19 M税理 士事務所 で打合せ くに・ちず やんママ	20 申請書 類作り くに・ちず [くに宅]	21 卓球 (一人一言・ラリー・ゲーム) 自主工作 (額縁作り) [西調布体育館] 都庁へ申請書類相談 くに・ジミ・ちず	22 講演会 朝日ホール 染地祭 委員会 たけ
23 見学者と自己紹介 認知リハ (正月の話で聞き取り練習・二文字しりとり) 絵を描こう (ガーベラ) [活動センター] 職員面接	24 カラオケ 7人 ボラ祭 委員会 みほ・ちず	25 認知リハ (スポーツの分類わけ) ドリーム・ラボ (計算カードで神経衰弱、他) [活動センター]	26 申請書 類作り くに・ちず [くに宅]	27 リフォーム 現場 打合せ M氏 かず・ちず	28 卓球 (一人一言・ラリー・ゲーム) 料理MT (メニュー検討: サバ味噌煮・筑前煮・汁物・水羊羹) [西調布体育館]	29
30 編物教室 (タワシ&ベスト) 絵手紙 (節分) 利用者班チラシ更新検討会 [活動センター]	31 都庁へ 事業所 指定申請 提出	[活動日と時間] [メモ] 火曜日 1:00~5:00 *MT ミーティングの略 金曜日 1:00~5:00 *22日(土)「高次脳機能障害の人を支援する」講演会&シンポジウム 日曜日 1:00~5:00 講師 橋本氏、山田氏、小川氏、阿部氏、星川氏、白木氏、 参加者 約400人 うちドリーム参加者 トレ7、家族7 計14人				

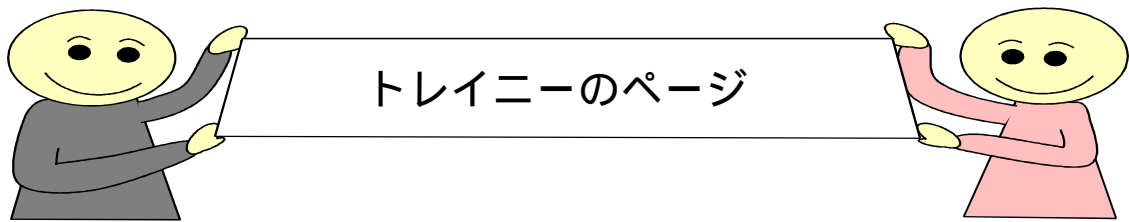
<代表のちずちゃん>

新年おめでとうございます。昨年末からドリームは「特定非営利活動法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム」となりました。そして今月31日は、4月オープン予定の障害者自立支援法に基づく障害福祉サービス(自立訓練・生活訓練)事業所の指定申請を東京都に提出できました。26日から活動センターのリフォームも進行中です。ここまではくにちゃんと一緒に初めての様々な書類作りに合わせて、事業所作りの大枠の目的をこなす事に精一杯でした。多くの方達には色々な形で助けて頂き、またこれからも支えて頂く体制作りも出来つつあることに限りなく感謝です。これからはドリームのみんが活動センターで楽しくリハビリができるように、又まだ行き場のない方達が利用されたとき喜んで貰えるようなドリームにするために、4月オープンに向かってワクワクしながらみんなで考えましょう!

(ところで私事ですが今年から名前を矢田 吉岡に変更しました。どうぞよろしく!) 吉岡 千鶴子

<その他の記録>

- 4日(火) 税理士 M.Y.氏に法人会計の協力依頼(ちず) 19日(水)書類依頼と実務指導(くに・やんママ・ちず)
- 11日(火) 調布市に事業所開設準備金(開所前3月までに建物に係る諸費用)の申請書類提出 (くに・ちず)
- 14日(金) 第2回調布市障害者計画及び調布市障害福祉計画策定委員会 於・たづくり10F1002室(ちず)
- 15日(土) NPO法人(中略)調布ドリーム第一回理事会開催:事業所運営規定の承認等(出席8人・欠席4人)
- 23日(日) 見学者:M.K.さん(脳梗塞・狛江市)とM.S.さん(妻)
- 職員採用面接(サービス管理責任者)けんちゃん紹介のI.T.さん 即採用(けん・くに・M・ちず)
- 31日(月) 東京都へ障害者自立支援法に基づく事業者指定の申請に係る書類一式を提出 (くに・ちず)



<とよくん> インタビュアー妻

今年はお正月に田舎に行かなかったの、妻と近くの道生神社に初詣に行った。編物教室で毛糸タワシを作った。その毛糸タワシにようちゃんがかわいい飾りをつけてくれた。

50代 男性



<やんくん>

22日に行われた、朝日新聞主催の講演会が終了した後、徒歩でお寿司を食べに月島まで行かされました。「腹ごなし」とは言え歩きすぎだと思いました。

20代 男性

<きっちゃん>

今月1月は、2週間の検査入院の為ドリームの参加も少なくなかったです。これから少しずつ良くなれば以前の様に参加しようと思っていますので宜しくお願いします。

50代 女性

<やまちゃん>

活動センターに初めて行った時、駅に近く綺麗な所なのにびっくり、良い活動拠点が見つかり良かったと思いました。NPO法人認可ちずさんはじめご家族ドリームの皆さんの頑張りはずいいなーと思いました。私も仕事にようやく慣れ、今まで自分の事に精いっぱいだった私は、やっと周りの人達が私に大変気を使い忙しい中見守っていて下さった事、スタッフさんや周りの方達の温かさや思いやりに気付ける事が出来るようになりました。働ける事が有り難く迷惑を掛けないよう自分の仕事をしっかりやるそれが私の一歩だと思っています。大好きなドリームの皆さんに会いたいのので活動センターへは出来るだけ頑張って通いたいと思います。

50代 女性

<すすむさん>

新年早々、4日から仕事初めでした、院長の年頭の挨拶、私は各課の挨拶回りと、忙しいスタートでした。また、今月中程には、職場の課長に話が有ると呼び止められ、何事か！？と、ドキッとしましたが、聞くと、新年度の契約の事で私の本意を聞いたかった様で、今の職場の待遇や要望は有るかとの問いに、私は、何の不自由も無い事と、良くして貰っている事と、仕事を続けますと伝えましたが、ただ、一つだけ、障がいがある事だけは、理解して下さいと伝えお願いしました。課長も、解ってくれた様子で大変嬉しい話が出来た月になりました。

50代 男性

<メグちゃん>

この前、久しぶりにドリームに参加させて頂きました。認知リハのもっちーさんのプログラムに参加させて頂きました。もっちーさんのお正月の話をまとめて、質問に答えるというものでした。ほぼ合っていたので、とても嬉しかったです。もう1つの問題は意味を勘違いしていたため分からなかったです。絵はやはり難しかったです。それでも久しぶりにドリームに参加出来てとても嬉しかったです。

30代 女性

<ようさん>

今年は時に流されない様、具体的な行動を興そうと思いつつ、一ヶ月が過ぎてしまった。

早めに軌道修正しなくては・・・。

50代 男性

<マーくん>

1月は料理教室、みんなと助けあってとっても楽しく料理をつくれてとってもおいしかったです。私はこれからは調布ドリームのみなさんとがんばっていきたいです。よろしくおねがいします。

30代 男性

<こうちゃん>

早く仕事を、始めたい。考えて居ます。 想う様な、タイミング良く etc. 自分の仕事ですが、仕事の内容が具体的に頭で理解出来無く、他人事な自分の考え方に焦りを、感じます。

30代 男性

<火星ちゃん> インタビュアーちず

みなさん、正月の雑煮の餅はいくつ食べましたか？僕は5個食べました。もう春も間近、自分の春も間近。暖かくなるから、頑張りましょう！ 火星でした。

50代 男性

<マヒちゃん>

フルタイム勤務になってから、やはり身体的に無理がきかず、睡眠6時間で一応朝には疲れが取れ、麻痺している足を引きずらずに出勤出来るのですが、帰途はグッタリして帰ってきます。

(火星さんから言われた言葉を思い出しました：アクセル踏みすぎに注意！！)

40代 男性

<ないちゃん>

これやこの、行くも帰るも、別れては、知るも知らぬも逢坂の関(蝉丸)だと、思ううんだけど、もし、間違っ居たら御免なさい。<(。。)> これが、まあ、行く時も、帰る時も、別れる時も、知っていても、知らなくっても、逢坂の関なんだよー、という、意味の事じゃあないかなあーって、じゃあ、あーりませんかー?(漫才師のチャーリー浜だと、思いまーす)逢うも逢わないことも、ありーんす。(芸者ガール)それでは、また次の、心だ(小沢しょういち)

40代 男性

<ひろくん>

左足をひねって歩けなくなり、大変な月でした。トホホ。どこでいつやったか忘れてしまいました、妻の敏速な対応のお陰で今は良くなって良かったです。

40代 男性

<みほさん>

日々の暮らしの実感を噛み締めながら、スローペースで生きています。頭の中を感じ、体の中を感じ、心の状態を窺うという、以前には無かった日課が、急がない暮らしを作り上げました。周りの人達と較べると、かなりの量の情報の取りこぼしがあります。それでも、身近に集めた「好きな物」が暮らしを充実させてくれます。

50代 女性

<こうきちさん>

久しぶりに出前調布映画を見に行った。2月2日(水) 場所は福祉センター4F視聴覚室。タイトルは「にせ札」。敗戦後5年頃のこと。紙づくり(紙すき)から始めて、精巧に印刷された札束、それが偽札とわかって結局は捕まるという話だが、当時の小学校の子供達や時代の背景なども見ごたえがあった。主演の倍賞美津子の女教師役も、その渋い演技が久し振りに見てなつかしかった。

70代 男性

<つとむさん>

少しずつ目がさめてきているが まだ完全ではない。あせらず以前の自分に復帰し、まわりのみんなと話しがしたい。

50代 男性

<ミトさん>

記憶探しの旅はやめてこれからは新しい思い出を作ったほうがポジティブな思考であることは間違いないのであるが、どうやら過去にしがみつのが僕の性分らしい。若いころはよかったねと泡のように浮かんで消えていく言葉の中から、また新しい何かを作り出そうと思うのだけれど、言葉の断片を糸のように紡ぐことは容易な作業ではなく、セーターの穴からほつれている糸を手繰り寄せると同時に大きくなる穴に戸惑う今日この頃です。

30代 男性

<ようへい>

卓球、頑張ります。

30代 男性

.....

1/16(日) 料理教室 26人分 報告：料理担当のやんママ ()内はサポート役、「」内は各班の感想

ポークカレー・・・なご、やま、こう、マー、エミ。

「調理前にカレー班でMTをし、取りかかったので、手順も良く、スムーズに出来た。」

白菜ごまマヨサラダ・・・火星、こうきち、めぐ (きみ)

「白菜の水切りが、量が多く大変でしたが、美味しく出来た。」

わかめスープ&炊飯・・・よう、やん、ようへい (やんママ)

「初料理教室参加で、片手で初めてお米をといた。スープの味は少々濃かったが美味しくできた。」

フルーツヨーグルト・・・とよ、サトシン (西、タッシー)

「バナナを切るタイミングに戸惑った。美味しかった。」

新春料理教室は、年4回目のカレーで、サポーターは入らず、トレイニーのみで、スムーズに簡単に調理していた。他のメニューも担当トレイニーは、頭に入っていたのか、段取り良く、11時半にはほぼ皆完成した。上出来の料理教室でした。(やんママ)



1月の参加者 敬称略(出席回数が多い順 記入なしは1回 見学者は含まず) {総数 60}

トレイニー：こう12・とよ11・サトシン11・火星10・マー10・エミ10・こうきち7・よう7・なお6・
きっ5・ミト5・やん5・みほ4・やま3・ようへい3・めぐ3・ない2・なご2・すすむ2・つとむ・
マヒ・ひろ (22名)

コーチ：ルナ2・みね2・もっちー2・しょう・ムーラン・ようこ・みかん・みや・みよ・よう・純・エイ子
(12名)

ボランティア：西8・きみ7・たけ7・タッシー3・チャコ2・けん・ジミ・まっ・やっ (10名)

家族：ちず19・けいこ16・くに15・サトママ12・かず10・なおママ10・やんママ9・ようへいママ4・
やんパパ2・かわ2・ちー2・あみ・マー母・マーニィ・はっ・とも・エイ子 (重複1 17名)

1月のトレイニーの係 敬称略

[司会]火曜MT:よう・エミ、日曜定例会:こうきち(ちず)、金曜MT:きっ・やん・火星、金曜卓球一人一言:
マーor サトシン [活動報告書&ごよみ原稿手書き分打込み]ひろ(とも) [ボラ活動室予約]やま [会場の鍵・ネームプレート]サトシン [会場作り]全員 [カラオケ予約]とよ [運営委員]きっ・よう・こう・
なご・みほ(補・火星・やま) [HP更新]ミト

1月の家族&ボランティアの係 敬称略

[会計・料理・ごよみ発送等・連絡]やんママ [編物預り・カラオケ]けいこ [調味料箱&物品預り管理・
参加者出欠チェック・会計補助]かず [定例会・運営委員会の記録]くに [福祉センター抽選]西 [ごよみ
用活動記録]サトママ [外向けごよみ印刷・図書]くに・きみ [印刷用紙調達]けいこ・こう [ごよみ配布:
市役所・市議会事務局・教育委員会・調布病院リハ室]けいこ [ごよみ配布:慈恵第三病院]きみ [カメラ]
西・けいこ [ごよみ&月間プログラム作成・相談電話対応]ちず [運営委員]けいこ・かず・やんママ・
くに・ちず・西・たけ・まっ [HP更新]けん・ムーラン・ちず [NPO事務局]くに・ちず

1/9(日) 第109回定例会記録 出席者 32名(トレ18、家10、ボラ4) pm1:00~5:00 福祉センター視聴覚室
司会:こうきち・ちず 記録:担当なし

12月ごよみで12月の振り返り&校正 (報告部分と欠席者の分:みほ・なごが読み上げ)

1月の運営について 係の変更: 火曜MT(ひで・こう よう・エミ) 印刷用紙調達(けいこ・補助
こう) 外ごよみ印刷(くに・きみ) 定例会記録(2月からタッシー) 事業化に向けて: 1/15(土)理事会
開催予定(事業所指定申請に運営規定等の承認が必要) 調布市から設立準備補助金500万円まで可能になる
利用者班チラシ更新の検討 その他: 任意団体ドリームの22年度収支報告と福祉まつり販売会
計報告(やんママ) 福祉まつり反省会より:2日間の売上げ・寄付等約366万円、各任意団体にも配分金報
告(かず) 22日の朝日新聞講演会は各自申し込み 第14回ドリームサロンは3/13(日) 旅行案:2
月か3月に多摩スポー泊(空き状況担当けいこ) 新会員紹介:ミト、エミ、ようへいママが自己紹介
定例会終了後、トレ&ボラ:料理MT。家族:2Fボラ活動室でMT。

1/13(月)第20回運営委員会記録 於 活動センタードリーム、pm1:00~5:00 司会:ちず 記録:くに
トレ:よう・こう・みほ 家族:かず・けいこ・くに・ちず ボラ:たけ・まっ 欠席者:

きっ、やんママ・西 配布資料:検討議題・2月予定表

2月予定表と運営について: 新プログラム:絵画展MT・エアホッケー・フラダンス?・家族会、
トレニー会など 福祉センター抽選会は今月で終了(当活動センター使用) 12日・26日(土)音楽と
販売品作り 内向けごよみの1頁目のイニシャルはそのまま継続 2月料理のやんママ欠席の対処:以下
3人の担当追加分(マーニィ:車の手配・人数分担)(けいこ:料理中の流れをみる)(かず:会計)

事業所の取り組みについて: 理事会報告:事業所営業日火曜~土曜日。利用時間10:00~15:00
リフォーム:靴箱の置き場、履き替え場所を再考 利用者チラシの更新(けいこ・西・エイ子) 資金班
チラシ更新(まっ・みほ)

その他: 活動場所の呼び方は「活動センター」に 見学希望者(当事者と妻)の紹介 22日染地まつ
り委員会担当(たけ)、24日ボランティアまつり委員会担当(みほ(2月から1人で担当)・ちず)

ここからコーチとボランティアのページ

<卓球のみねちゃん> 1/7、21、28

2011年新しい年、今年の調布ドリームは設立10周年ですよね。重ねておめでとうございます。4月からはNPO法人の事業所として活動が始まるとの事。これまで広く社会にアピールして社会復帰できるようにと頑張ってきましたね。大変な努力だったことと思います。新しい活動センターは飛田給駅に近く明るくて気持ちのいいところらしいですね。今度見学に行きたいと思います。



卓球はこのまま西調布体育館ですか？今年も楽しい卓球にしていきたいと思います。30本、100本、1000本と笑顔の広がるラリーを目指して頑張りましょう。私は1月4日の打ち始めに30分近くノーミスで1600本ラリーが出来ましたヨ。毎年打ち始めは1000本ラリーから始まります。

ドリームではマー君1月7日199本だったね。

荻野 峰子

<音楽のルナさん> 1/11、18

明けましておめでとうございます。今年も又一年、皆さんと楽しい時間が過ごせます様、頑張りますので、ご協力お願い致します。ドリームは師走が過ぎても引越しやら、NPO法人化の後は事業化やら、まだまだ大変そうですね。飛田給に移って、まだ慣れないせいか、行く度に「シャッターが開かない！」と大騒ぎで、音楽が始まる前に皆でドゥ！と疲れてました。サトママは、毎回雑巾で



水拭きをして下さっていますし、何となく仮住まいから自分達の城に移ったような気分です。(私だけですか?)音楽の方も昨年からの続きで「チムチムチェリー」「グリーングリーン」「おお牧場は緑」等とてもスムーズに練習は進んでいます。又「おぼろ月夜」は、なおさんママとサトママが、重唱の指導を下さり、上手く行けば5月頃の地域のおまつりで発表出来るかも・・・です。1月・2月は毎年の事ながら、私の都合で音楽の時間が減ってしまいますが、時間がある時、少しでも口ずさんで下さると嬉しいです。

よろしくお祈りします！ 星野 千月

レース編ベストができた！

<編物のみかんさん> 1/30

新しい年を迎えましたが寒い日が続きました。やっと春らしく暖かくなって来ました。調布ドリームも新しい方向に向かい、みなさんと打ち合わせ等、大変だと思っています。新しい顔も見られる様になり、活気が出て来ましたね。

事業所オープンに向かってがんばって下さい。

三上 早苗



<絵のようこさん> 1/23

今回は初めて新しい拠点での絵の会でした。駅前で、でも静かで、とてもいい場所ですね。モチーフはガーベラにしました。色とりどりのガーベラがあるのですね。花言葉は色によって違うみたいですが、希望、常に前進、元気な笑顔、しんぼう強さ、神秘、など、ドリームにぴったりですね！和名は花車というそうです。

新しく入られたエミさんものびのびと描いてくださいました。サトシンさんは相変わらず画伯です。メグちゃんはじっくりいていねい。「絵はへたなんです」といつもおっしゃる、なおさんは、やっちゃんに手伝ってもらってすてきなのができました。ボランティアのやっちゃんがお手伝いをしてくださるようになって、ほんとうに助かっています。

新しいあの場所がこれからどんどん活用されますようお祈りしています。

高原 容子



<認知リハのもっちー> 1/23、25

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。さて、1月は2回の認知リハをどちらも飛田給の拠点で行うことができました。非常に落ち着いた雰囲気の中しっかりできたと思います。内容はしりとりやスポーツについての分類わけを行いました。何気ないことでもよく考えてみると意外と難しかったのではないのでしょうか？

2月も楽しくやってみましょう。



大類 基史

<ゲームの純さん> 1/18

1月は大変申し訳ないことをしました。12月は一週早く行ってしまいましたが、1月は一週遅く勘違いしてしまいました。スピード違反をしまくって、30分で到着しましたが、警察には内緒にしておいてくださいね。おまけに帰りには水色のジャージを忘れてきてしまって、交通規則は遵守しましたが、寒い思いをしてしまいました。ジャージは次回まで取って置いてください。お願いします。どうも最近はおケが進んだようで、私もリハビリをお願いしなければ。さて1月のゲームは、以前好評を得た「時限爆弾」を、前妻に絵を描いてもらい、私がコピーしてビニールの袋(スリーブという)につめて自作した、世界でたった一つのカードで遊びました。時間が短くはなりましたが、幸いひまわりの絵も可愛いと好評をいただき、楽しんでいただけただけよかったです。

2月はまた別のカードの製作を前妻に頼んでありますので、どうぞお楽しみに。

草場 純



<自主工作> 1/7、21



自主工作の額縁

<ラボのムーランさん> 1/25

一年で一番寒い時期で、体調を崩した方が多かったようですね。人数の少ない時にしか出来ない『神経衰弱』を、計算カードを使ってやってみたら、これが結構むずかしい！「頭を使いすぎたみたい」という声も聞かれたので脳トレ効果がありそう。また時々やってみたいと思っています。最後の『ホ - キイポ - キイ』は、初参加のエミさんやマーくん、ようさんなどに盛り上げていただきました。ありがとうございます。なおさんに「踊りじゃなくて歌がいいです！」とリクエストされたので、しっかり歌える英語の歌も今年はレパートリーに入れたいですね。

村上 敬子

<絵手紙のエイ子さん> 1/30

1月最後の活動日、初めて活動センターで行いました。2月に向けて節分がテーマです。とよさんは、「福が来るように『福を招く』の文字と豆」。こうちゃんは、「『鬼も食べたい恵方巻』とユニークな鬼を」。エミちゃんは、「『お母さんありがとう、ミカン送ってね』と福の神(おかめ)の絵」、愛媛のお母さんが送ってくれたミカンのおかげで風邪をひかなかったそうです。こうきちさんは、「『鬼はいない、いないと言ったら鬼だ!』と鬼と豆を描きました」。何の鬼のこと?? サトシンは、「薔薇の花を描いて『花はしぜんに』」、ひらがなに意味があります。西やんは、「一本角(ツノ)のインパクトのある鬼を描き『時には鬼もいた方がいい・・・』と」。この世から全ての鬼を退治するのではなく、鬼も居たほうが・・・意味の深い言葉ですね。けいこさんは、「チューリップを描いて『春よこい、温かい日が待ち遠しい』と」。この寒波に春を待つ心を言葉にしました。皆さんそれぞれに意味や思いのこもった内容を言葉にするようになって来ました。最後に、若返りを目指し、年齢より少ない豆を食べながら、ひと足早い厄除けをして、ドリームに福が来ることを祈りました。



加藤 エイ子

<ボランティアの西やん>

新年あけましておめでとうございます 今年、調布ドリームが生まれ変わる年ですね。NPO法人「高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム」の事業所誕生が間近となりました(4月開設)。更なる地域社会に役立つ活動を目指し、多くのご支援の中、躍進が期待されています。希望と不安が交錯し、ややもすると挫折感に似た様な気持ちに襲われる事も有るでしょうけど、前進して下さい。今年も微力ですが、応援したいと思っています。

西 勝義

< ボランティアのたけさん >

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。いよいよ、新生調布ドリーム丸の船出ですね。「希望なくして、何事も成ることなし」(ヘレン・ケラー)
希望を持って、元気に、楽しく、今年も頑張りましょう。

宮武 秀行

< ボランティアのタッシー >

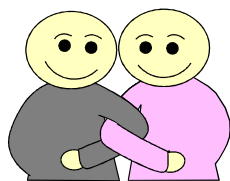
初めて活動センターを訪れて、いよいよ始まるんだなあという思いが強まりました。
私も新たな一歩を踏み出そうと思います。

田代 秀一

< ボランティアのまっちゃん >

京王線の複雑さにも、活動センターの使い方にも、だいぶ慣れてきました。あれこれ道具を持ち込んでお掃除をするのが楽しいです。

松岡 恵子



ここから家族のページ

< けいこちゃん > とよくんの妻

4月から週5回にドリームの活動は大幅に増えます。少しずつ慣れていくためにと思い新年早々4日に初しゃべろう会をなおママと共に準備しました。何人参加してくれるかしらと前夜指折り数えて寝ました。13人が参加してくださりして良かったと思いました。今改修工事中でトイレの不便を感じながらも新しい調布ドリームがより皆さんの楽しいところになるように準備できるように協力していきたいと思っています。

< かずさん > きっちゃんの夫

今年も平穏無事に過ごせればそれでよし。昨年からの予定。検査入院も無事終了。後は気長に通院で良い効果を願うだけ。冬眠中の植木？ 生きているのか？ 死んでいるのか？ 芽吹き、若葉、新緑の季節が来れば、我が気分も少しは晴れて来るだろうと鉢をながめる。

< やんママ >

新年早々、次男のインフルエンザの看病に始まり、拳句の果て私までインフルエンザにかかり、さえない年明けになってしまった。22日は朝日新聞厚生文化事業主催の講演会で、久しぶりに橋本先生の講演を拝聴し、基本的リハビリの考え方等、有酸素運動を取り入れ、集団リハの効果等を改めて納得し、やんくんの今後の就労に向けてのステップアップにつなげて行こうと思いました。

< くにちゃん > なごちゃんの妻

今月からいよいよ事業所の指定申請にむけての書類作りが、本格的に始まりました。運営規程、事業所の間取り、職員の採用と配置、理事会の開催等々、決定しなくてはいけないことがたくさんあり、書類と格闘の日々でした。でも、困っている時には、必ず誰かが救いの手をさしのべてくれました。それはそれは不思議なくらい。人間の善意というのは、本当にすばらしいと感激の日々でもありました。書類作りと都庁での相談に参加してくださったジミさん、アドバイスをしてくれたMさん、「あけぼの」のSさん、税理士のMさん、けんちゃん、係わってくれた皆さん、助かりました。ありがとうございました。そして代表のちずさんの、出来ると思て突き進むパワーに、圧倒されました。

<サトママ>

新しい年を迎え今年も宜敷くお願い申し上げます。11月から始まりました飛田給の活動センタードリームが本格的になり明るく開放的で駅から近距離、集合には最適な所で息子も喜んでおります。有り難うございました。今年は事業化に向けて活動の年と成り、スムーズな進行を心より願う今日この頃となりました。今年もお世話に成ります。どうぞ宜敷くお願い申し上げます。

<なおママ>

元旦に直樹と大国魂神社に初詣でに行きましたが、アッと云う間に1月も過ぎました。音楽始め色々な行事に参加させて頂きまして、私の方がぼけ防止に役立って居ります。今後もドリームの皆様と和気あいあいと過して行きたいと思って居ります。

<ともちゃん> ひろくんの妻

新年を迎え、いつも今年も1年無事に過ごせますようにと願い、今年目標を二人で考えます。病気になってから良くなる事だけを目指していたのですが、そろそろ楽しい夢もいいのかと思います。

ひろくんの足の怪我で、片足ぴょんぴょんが出来ず、片足だけのツイストで家の中を移動していました。今思い出だけでも笑ってしまうダメな妻で～す。今年も宜しくお願い致します。

<メグママ>

病気になってからは親を頼って甘えることも多々ありましたが、最近は意識して独立心を持たせようと心がけています。先日、二人で障害者スポーツセンターに行きましたが、職員の方から「90%はお母さんが喋っています」と指摘され、口にはチャックと反省しました。親離れ子離れしようと思いつつ気が付けば距離が短くなっている事を反省し、病気前の暮らしに少しでも近づけるように距離感を保って過ごしたいと思っています。その後、一人でスポーツセンターに行った際「どの駅で降りるんだっけ？」と電話がありましたが、私も分からないと答えると「スポーツセンターに電話して聞いてみる」との事。

そうそうそうやって一歩前進出来るんだなと思いました。親の”転ばぬ先の杖”を外すと、自信もわいて来て前途が広がるのではないかと考えています。

<マーニィ> マーくんの兄

12月に料理教室に参加しましたが、弟が包丁で切っている時、横から「気をつけて 指切るなよー」と何回も言っていましたが、自分が見事に指を切ってしまいました。自分のほうがよっぽど注意力がなく人の事を言えないなーと思いました。料理教室ではいつも美味しいものを食べさせてもらってありがとうございます。食事の後にしたゲームも楽しかったです。

今年も1年いろいろとあると思いますが、皆さんよろしく申し上げます。

<あみちゃん> ないちゃんの妻

今年目標にダイエットを挙げましたが、体重計の目盛りが逆に動き始めています。この辺でなんとかしなければ・・・と焦っている今日この頃です。自分に厳しいないちゃんを見習いたいと思います。

<ちーちゃん> ようさんの妻

主人が、くも膜下出血で倒れてから7年が過ぎました。毎日不安な日々で、涙を流さない日はありませんでしたが、調布ドリームの皆様の笑顔に癒され、いろいろと大変なことはありますが、前向きに考えられるようになりました。これからもよろしくお願い致します。

<エイ子さん> こうきちさんの妻

メグママがラミネーターを持っていらっしゃると聞いて、1月の絵手紙で描いたコースター用の絵のラミネート加工（パウチッコ）をお願いしました。快く引き受けてくださり、無料の上、紙が薄いため台紙も貼って素敵なコースターにしてくれました。メグママ有難うございました。

<かわちゃん> つとむさんの妻

多くの方に支えられた一年でした。感謝の気持ちでいっぱいです。どうぞ今年もよろしく願いいたします。

<ようへいママ>

障害者の家族、親となって2月で一年になりました。ただ夢中で過ごしてきました。ドリームに参加させて頂き、皆さんのバイタリティーに溢れ活動されているお姿に感動しております。

その他、ご報告とご紹介



調布ドリーム 新規事業所設立資金班よりご報告

いよいよNPO法人として、事業所開設にむけ、動きだしました。調布市から設立準備金が500万円も下りたことは、ちずさんが粘り強く交渉してくれた成果です。これで、3月までの家賃等に加え、相談室と二つ目のトイレ、倉庫、看板等を作ることが出来ます。まっちゃんとみほさんが新たな寄付のチラシ作りに取り組んでいるところです。

《ご寄付いただきありがとうございます。》

1月・・・佐川直子様、小澤久子様、匿名様2名

暖かいご支援、本当にありがとうございました。これからも応援よろしく願いいたします。

ご寄付のお振込先は下記にお願い致します

郵便局 00180 9 651828 『調布ドリーム』

直接、郵便局の郵便振替用紙にてお振込みをお願い致します。通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載致しますので、匿名ご希望の方はその旨も通信欄にご記入下さい。

TKK講座「第3回高次脳機能障害のグループ訓練」

リハビリ、グループ訓練に関心のある、セラピスト、心理士等の専門家向け講座

2011年2月19日（土）場所：(株)エッサム 貸会議室 申込み締め切り：2月12日（土）

午前 「軽度脳外傷者の自己認識訓練」 長野友里氏（名古屋リハビリテーションセンター）

午後 「復学のためのグループ訓練」 四ノ宮美恵子氏（国立リハビリテーションセンター）

費用：2000円

主催：NPO法人東京高次脳機能障害協議会 <http://www.brain-tkk.com>

TKK高次脳機能障害者のための「家族相談交流会」

2011年3月9日（水） 13：30～16：00（予定）

場所：東京都心身障害者福祉センター 2階（高次脳機能障害者支援ルーム）

定員：5名（家族）程度 費用：無料

申込み&問い合わせ：TKK（担当：高橋）TEL / FAX：0422 51 4137

主催：NPO法人東京高次脳機能障害協議会 <http://www.brain-tkk.com>

第14回ドリームサロン ～高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に～

日時：2011年3月13日(日) 13:00～16:00

場所：高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

(調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階 飛田給駅南口徒歩1分駅ホーム裏)

ゲスト：田中眞知子氏「高次脳機能障害の分かり易いお話」(当会理事・社会福祉士)

参加費：100円

主催：NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

問合せ：調布ドリーム 吉岡 TEL/FAX 042-483-5136 メール yume.ai@jcom.home.ne.jp

調布市社会福祉協議会 TEL042-481 7693

高次脳機能障がいの理解と生活リハビリテーション 調布市講習会

講師：橋本圭司氏(国立成育医療センターリハビリテーション科医長)

日時：2011年3月19日(土) 13:30～16:00 (開場13:00)

場所：調布市総合福祉センター2階201～203会議室

定員：80人

参加費：無料

主催：調布市高次脳機能障害関係機関連絡会

申込み：2/7(月)～3/11(金)ドルチェへ TEL042-490-6675 FAX042-481-5115

リハビリ最前線 脳損傷からの回復をめざす NHK ハートフォーラム

<http://www.npwo.or.jp/info/2011/rehabili20110320.html>

日時：2011年3月20日(日) 13:00～15:30 (開場12:30)

場所：ニッショーホール 東京都港区虎ノ門2-9-16

定員：700人

出演者：大橋 正洋(神奈川リハビリテーション病院リハビリテーション局長)

和田 敏子(ケアセンターふらっと 施設長)

藤田 太寅(元NHK解説主幹、関西学院大学総合政策学部客員教授)

参加費：無料 主催：NHK、NHK厚生文化事業団

申し込み方法：葉書〒150-0041 渋谷区神南1-4-1 NHK厚生文化事業団「3月20日リハビリフォーラム」係

・FAX: 03-3476-5956 ・E-mail: kawasaki-m@npwo.or.jp NHK厚生文化事業団事業部 河崎正美

東京都の高次脳機能障害専用電話相談のご紹介 03 3200 0077

東京都心身障害者福祉センター 月～金 9時～12時 13時～16時 (祝日および年末年始を除く)

とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

「ドリームごよみ1月」2011年2月6日(日)発行【担当：ひろ、ちず】

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

連絡先 吉岡千鶴子 yume.ai@jcom.home.ne.jp TEL & FAX 042-483-5136