



# 2011年 ドリームごよみ 11月



## 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

### こんなに役立つ！携帯電話

11/26 (土) ドリームサロン開催

第十五回ドリームサロンでは、国立障害者リハビリテーションセンター 研究所障害工学研究部の中山剛先生をお招きし、事故や病気で記憶に障害をおった方が、どんなふうにも携帯電話を活用しているか、実例を交え、わかりやすくお話しいただきます。

参加無料です。多くの方のご参加をお待ちしています。



もしもし、元気かい？



携帯の壁紙が気に入ってるんだよ。

### 11月の予定 (都合により変更もあります) ご見学、ご参加、大歓迎です。

| 日       | 月       | 火                           | 水                  | 木  | 金                   | 土   |
|---------|---------|-----------------------------|--------------------|--|---------------------|---|
|         |         | 1<br>SST(さ)<br>カラオケ         | 2<br>グッズメイク<br>音楽  | 3<br>祭日  | 4<br>認知リハ<br>料理買物   | 5<br>料理教室   |
| 6<br>休  | 7<br>休  | 8<br>頭の体操<br>運営委員会          | 9<br>グッズメイク<br>音楽  | 10<br>サロン MT<br>ラボ<br>パソコン                                     | 11<br>自主工作<br>バザー準備 | 12<br>チャリティー<br>バザー                                 |
| 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>お好み焼き<br>に行こう<br>& 散策 | 16<br>グッズメイク<br>音楽 | 17<br>ゲーム<br>パソコン  | 18<br>絵手紙<br>卓球     | 19<br>絵を描こう<br>出前映画<br><small>「世界の中心で愛をさげぶ」</small> |
| 20<br>休 | 21<br>休 | 22<br>認知リハ<br>未来計画          | 23<br>祭日           | 24<br>サロンリハ-机<br>パソコン  | 25<br>サロン MT<br>卓球  | 26<br>第 15 回<br>ドリームサロン                             |
| 27<br>休 | 28<br>休 | 29<br>ゲーム<br>加反省会<br>まつり MT | 30<br>編物教室<br>音楽   | 火曜日～土曜日 10:00～15:00<br>10:00 ラジオ体操<br>MT = ミーティング、SST = 社会技能訓練 |                     |   |



## 【草津一泊旅行】

調布ドリームがNPO法人として始動してから、初めての旅行に職員&ボランティアとして参加しました。旅行の行き先は、草津温泉でした。ドリームのメンバー(トレイニー・家族・ボランティア)の方々は、家族会の頃から毎年みんなで旅行に行っていることもあり、さすがに慣れているなという印象を受けました。

ドリームメンバーの方々に、教えてもらったり、協力してもらったおかげで何事もなく、無事に帰ってくることができ、とても有意義な旅行となりました。メンバーの皆さん、本当にありがとうございました。そして、お疲れさまでした。



この旅行では、活動センターで顔を合わせる時間よりも、長い時間皆様と一緒に過ごすことが出来ましたね。いつもの活動よりトレイニーの笑顔がとても素晴らしく見えました。草津は初めてでしたが、湯畑、西の河原、湯もみショー、温泉と「お湯」が目白押し町でした。硫黄の匂いが町全体に漂い、とてもものんびりとした場所だなぁという印象を受けました。少し残念だったのは、紅葉の色があまり綺麗に出ていなかったことです。それでも、みんなと一緒に色づく木々を見れたことが良かったなぁと思いました。



バスの中での合唱、夕食時のカラオケと皆様の歌声をたくさん聞いて楽しかったです。二次会でも、多くの方が参加してくれ、色々な話をしましたね。ゆっくりとした時間の中で皆様と話したり、一緒に過ごせたり、旅行ならではのいい時間だなと感じました。旅行に行く前よりも、皆様との距離が近付いたような気がしました。初めての旅行参加だったため、至らない場面など多々あったと思いますが皆様のおかげで、私自身も楽しい旅行となり、良い思い出になりました。本当にありがとうございました。(こうすけ/職員)

## &lt;トレイニーからのコメント&gt;

西の河原、湯畑、お買物、とつてもたのしかかったです。(きっちゃん) / バスでの旅でしたが疲れしました。(こうちゃん) / 温泉が楽しかった。(サトシン) / 楽しかった。(とよさん) / 西の河原で木の板で水をかき回しました。(マーくん) / 車椅子で回れて楽しかった。(きみよしさん) / ちずさんと散歩楽しかった。(なおさん) / 湯畑から西の河原へ行きました。とても楽しかったです。温泉にきっちゃん、いしちゃん、ちずさんと入り、いろいろお話しました。夕食のカラオケも、とても楽しかったです。(やまちゃん)



## &lt;家族からのコメント&gt;

旅行をするってもうあきらめていましたが、行ってみないか、と言われドリームの皆となら安心と思えました。20代から30代・すべての年代の方々がいて、障害者も健常者も一緒にそんな旅行にわくわくしました。「家族はトレイニーの喜びや幸せをいつも考えています。そのために頑張ってしまう。そうして頑張っ



て強たくましくなった今の自分が好き」と同室のけいこさんが言っていました。働いて、とよさんの喜びを考えて、自分の楽しみも見つけて、私もそんなけいこさんが好きです。可愛いなぁと思いました。活動センターとは違った皆さんと出会えたようで嬉しかったです。(ようこさん/家族)

## 【グッズメイキング】

今年度より、水曜日の午前中に、グッズメイキングの時間が新設されました。(担当はルナです)。内容は、サロンや各おまつりで販売するための作品制作です。4月～7月は、麻ひもで編んだ小物入れ、バッグ、ウッドビーズをメインにしたアクセサリー、サマーヤーンで編んだポーチ他、シュシュや、ストラップ等を作りました。

8月からは、12月のクリスマスに向けて、クリスマスリース、ツリー、ロープ等を制作しています。一見すると針仕事や編み物等が多い様に感じられますが、厚紙を使って型を作ったり、切ったり、それに布をはったりと、工作的な作業も多く有ります。アクセサリー等は、個々のセンスを活かし、細かいパーツを組み合わせたり、男性も結構楽しそうに取り組んでいました。が、それが売れた時には、本当にうれしそうでした。

作品は、この様に各自が1個の物を1人で仕上げて行く物も有れば、皆で分担して流れ作業で仕上げて行く物も有ります。11月からは、この時間、おもてをオープンにして、制作の様子を一般の方にも見て頂きながら作品の販売も行う事となりました。販売のお手伝いをしていただけると、とても助かりますので、ぜひ一度参加してみてください。(ルナさん/コーチ)



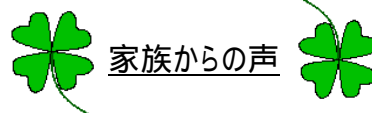
### <トレーニーからのコメント>

今日私は、一生懸命に布をひっくり返しました。ただ、布が柔らかなので、慎重にやりました。(マークくん)/おもしろかった。綿入れがうまくいった。ちょっとずつ詰めていったのがよかった。(とよさん)/リースを作りました。詰めることが、難しく、やりにくかった。できあがっていくのが楽しみです。(ないちゃん)/クリスマスのNOELの毛糸つけ(3本)と、クリスマスの木製ピンチを白色に塗ってました(3×12本)。白色の色ムラが出来ないように、何度も塗りました。(こうちゃん)



## 【すてっぷなな見学】

25日(火)朝9:00、トレーニー4名、家族2名、職員5名の総勢11名が3台の車に分乗、横浜の「すてっぷなな」へ向かう。元紅茶専門店だったという建物は、表がガラス張りで明るくオシャレな作業所でした。8人ほどのメンバーさんが犬のクッキーを作り始めたところでした。人参をすりおろすのを見て、人参クッキーだ!と思っているうち、どんどんこねて、丸めて、のばして、犬の型で抜いていく作業はスムーズに進み、楽しそうでした。その後、施設長の野々垣さんからお話を伺うと、犬のクッキーの他に宅急便事業、ポストカードや苗木の販売、自立生活支援アシスタント事業などメンバーさんの就労に向けての多くの取組みに驚き、一つ一つなるほどと頷きながら多くを学ばせて頂きました。(ちずちゃん/職員)



### 家族からの声



主人はドリームの他にいくところもなく唯一出かけるところです。週に5回参加していますが、近いのに歩いて行かないで車に乗せて欲しいと言い、だんだん歩けなくなっていました。草津温泉旅行の話が出たとき、行っても移動だけで疲れてしまうと思い心配して、施設長のちずさんに相談しましたら、調布市はヘルパーさんを派遣してくださる事を知り、ヘルパーさんと週3回雨の日も休まずに通いました。歩く事で頭もしっかりしてきたように思います。旅行も行ってきました。最近は歩く事に自信がついたようで、ドリーム

まで一人で歩いて行くようになり、とっても感謝しています。(けいこちゃん/家族)



**新しい職員です！**

11月から3月まで、調布ドリームで働きます。田村皓平（こうへい）です。みなさん、とても優しいので、毎日楽しんでます。これから半年頑張ります。よろしくをお願いします。

**東日本大震災チャリティバザーのご報告**

10月8日のチャリティーバザーは、午前中のみ開催にもかかわらず、7,920円の収益金がありました。全額「NPO法人 日本脳外傷友の会」へ送り、被災地の障害者の方々に届けられます。今月もご近所から品物のご提供を頂きました。皆様ご協力ありがとうございました。



**ご見学など**

4日(火) IさんとMさん(大久野病院PT & 実習生)  
17日(月) Sさん(稲城市)とマルシェ稲城職員。27日(木) Hさん(北原リハビリテーション病院ST)。

**ご寄付よろしくお願い致します**

調布ドリームの活動に、ご協力よろしくお願いいたします。

ご寄付のお振込先【 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」 】

通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の場合は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

**東京都の高次脳機能障害専用電話等のご紹介**

東京都心身障害者福祉センター 電話：03-3200-0077

月～金 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

**調布ドリームご利用ガイド**

- \* 活動日: 週5日(火～土) 10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \* 職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- \* リハビリ講師: 15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \* プログラム: 卓球、音楽、認知リハ、料理、編物、絵画、ドリーム・ラボ、SST、工作、絵手紙、ゲーム、カラオケ、グッズメイク、頭の体操、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、パソコン、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \* 定員: 20名 ご利用には受給者証が必要です。受給者証はお住まいの各区市の障害福祉課に申請。
- \* 利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \* 随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出ください。不明な点は、その際にご相談ください。



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています

**<編集後記>**

草津の旅行記事を読んでいたら、わたしも温泉に行きたくなりました。よい写真が多すぎて、掲載しきれないのが残念です。「旅行なんて夢のよう」とおっしゃるご家族の言葉が印象に残りました。(まっ)

「ドリームごよみ11月」 2011年11月7日発行

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com) 代表 吉岡千鶴子