

2012年 ドリームごよみ

7月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム



第17回 ドリームサロン
「新たな地域づくり」
 ～高次脳機能障がい者と地域住民の交流から～



【講師】
長谷川 幹先生
(三軒茶屋リハビリクリニック院長・
 脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会代表)

今回は、長谷川 幹先生をお迎えして、地域社会における高次脳機能障がい者と地域住民との交流についてご講演いただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

- プログラム 第1部 講演(長谷川 幹先生)
 第2部 当事者と共に語り合おう
- 日時 7月21日(土) 13:00～16:00
- 場所 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム



7月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 休み	3 料理 MT カラオケ	4 グッズメイク 音楽	5 料理 MT パソコン	6 料理買い物 卓球	7 料理教室 (西部センター)
8 休日	9 休み	10 大正琴 運営委員会	11 グッズメイク 音楽	12 パソコン SST	13 バザー準備 卓球	14 チャリティーバザー 10:30～14:00
15 休日	16 休日	17 ゲーム 旅行 MT	18 編物教室 犬のクッキー試作	19 パソコン 認知リハ	20 犬のクッキー試作 サロン準備	21 ドリームサロン 講師 長谷川 幹氏
22 休日	23 休み	24 SST ジャズピアノ	25 グッズメイク 音楽	26 料理など MT 認知リハ	27 絵手紙 卓球	28 絵を描こう 映画上映 (神様のカルテ)
29 休日	30 休み	31 料理 MT 犬のクッキー試作				



6月のご報告



認知リハやっています！

脳の機能を活性化させ、鍛えていきましょう【さとちゃん／コーチ】

こんにちは。認知リハを担当させていただいております“さとちゃん”こと佐藤です。月2回の認知リハでは、プリントやゲームなどを通して、脳の機能を活性化させ、鍛えることを目的としています。個人での作業、グループ全員での作業や活動など様々な「リハ」を盛り込んでいます(いく予定です)。また、感想や意見を全員で交換・共有する時間を設け、どんなことを行っていくか、皆様と方向性を考えていけたらと考えています。その都度、行なったプリントやゲームには、どんな脳の機能が必要で、日常生活のどんなことに繋がってくるリハなのか、解説も行っています。私自身、みなさんと一緒に勉強させていただきつつ、なにより『楽しく』、和気あいあいと活動していただけるプログラムをお届けできるように努めてまいりますので、よろしくお祈りします。ご興味をお持ちいただいたら、お気軽に一度足をお運びください。



いろいろ勉強しています【かんちゃん／ボランティア】

ボランティアとして参加している社会福祉分野の院生です。さとちゃんの解説で脳の働きを分かりやすく理解でき、勉強になります。課題を出来た人がフォローする側になったり、考え方を説明し合ったり、コミュニケーションがあるのがいいですね。脳だけでなく、助け合う力も磨かれると思います。



6月12日(火) 運営委員会

毎月、みんなでドリーム運営を話し合っています

【ちずさん／職員(施設長)】

運営委員会は毎月第2火曜日の午後に、トレイニー、ボランティア(家族・一般)、職員など20人前後の参加者で、司会はトレイニー、書記は職員の誰かが担当します。議題は、各種イベント、犬用クッキー、申請中の助成金、旅行、ごよみ、翌月予定、その他などです。進捗状況や報告、そして様々な角度から意見がでて検討や決定をします。話し合うことでドリームの今までとこれからをイメージし、それぞれが主体性を持ってドリームの運営に関わって貰うことを目的としています。この運営委員会は、自主グループ時代の2009年5月から始まっているので、昨年4月の事業所開設時には継続を迷ったのですが、続けてよかったと感じています。ドリームに関わる人たちが一同に、毎月のドリーム運営を話し合う、いいことです。



今月の司会を担当しました【サトシンさん／トレイニー】

(6月12日の運営委員会で司会を担当してくれたサトシンさんの感想です)

さて、今の私が何げなく考えたことは、何だったんだろうか。そう、バスの中で浮かんできたあるイメージだった。それは、どんなものであったんだろうか。思い出してみる事に見よう。二つあったのだけど一つはどうしても思い出せないの、覚えているものについて話してみる事にしよう。覚えているはずの一つもなんだか怪しくなってきた。そのことを思っていたバスの中の地形(バスのルート)も覚えているが、かんじんの内容を忘れてしまった。思い出せる様、努力してみる。今、思ってみるとそのときに書きとどめておけば良かったのである。ところが私にはそういう習慣がないので、今後はそうしてみようと思う。バスに乗ってその目的地まで行くまではいいが、その先が問題だ。食事を買っていないが、問題はそんな事ではない。何のためにその場所へ行ったのか、それが問題だ。これは、その場所が、特定ののために言っているの



はない。その場所がどこであろうと同じ事だと思う。目的地まで行って、その目的地で何を感じるか、それが問題なのだ。その問題について、なるべく多くの時間をかけて、私たちは、当たってみるべきではないだろうか。



6月16日(土) 富士見ふれあいのつどい

雨でもドリームあんみつ、グッズ販売が人気でした【せつこさん/職員】

あいにくの雨模様ではありましたが、それでも参加して下さったトレイニー、家族の皆さんの協力で、10時の販売スタートには、ドリームあんみつも物品販売もすっかり準備が整っていました。ドリームあんみつは本当に美味しいと評判ですが、お昼頃からは会場や出入口にも手売りをしたので完売することができました。物品販売では、一点物の手作りアクセサリなどのグッズが人気でした。気に入ったネックレスを買われたお客様が身に付けてまた来てくださったりという姿が見られました。

舞台発表では、きっちゃん、ヨークが堂々と発表し、会場の皆さんもよく耳を傾けてくれました。歌も皆で元気に歌えました。それぞれ思い思いに楽しむことができて、とても良い“つどい”だったと思います。

ステージ発表は盛況、くじ引きの一等賞も！【たかふみ/トレイニー】

6月16日(土)に富士見ふれあいのつどいがありました。普段富士見地域センターを利用されているご高齢の方々とその曾孫さんぐらいの年頃の子供たちがたくさんいたように思います。外は雨だったのですが、中では午前中からステージ発表もあり大盛況でした。午後ドリームのステージ発表ではヨークさんときっちゃんの自己紹介がありとても良かったです。ドリームの物品販売も午前中から盛り上がりが見られました。



小物入れや毛糸のたわし、アクセサリなど手作りのものがよく売れていました。あんみつもよく売れていました。あんみつ売り場では、ヨークさんが上手に声かけをしていたのが印象的でした。

参加者25名ぐらいでしたが、皆さん協力し合いながらとても充実した時間だったと思います。最後のくじ引きで、一等賞を当てた方がドリームにいました。大きな花でした。今年もドリーム良いことがありそうです。



6月20日(水) 食べ会

台風で変更となった食べ会はピザや春雨サラダで！【こうすけ/職員】

台風などの影響でバーベキュー大会が残念ながら中止になりました。でも、かわりに総勢21人で食べ会を行ないました。かっちゃんが焼いてくれたピザやルナさんの手作り春雨サラダが大好評でしたね！！みんなが、それぞれ役割を分担し、協力してやってくれていました。場所はいつもの活動センターでしたが、たまにはこういったお楽しみ会みたいなのも、雰囲気の違い良かったですね。

絶妙のピザを作りました。チーズ味が良かったです【かっちゃん/トレイニー】

6月20日BBQが前日台風で中止だったので、ちずさんがコストコで買ってきたピザやサラダ、ティラミスみんなで食べました(^) その日、晴れましたが・・・

オレは、久野ちゃんにとよくん、ムーランさん、節子さんとピザ係をしました。久野ちゃんが人数分ピザを切り分けて節子さんととよくんがオーブンのトレーに載せて、オレがレンジでずっと焼いてました。200℃15分で最初焼いた所、微妙だったので2回目から16分でやったら絶妙でした。(^^)v オレは、こういうの食うより最後まで責任持って作る方が好きです。BBQをやる時も焼く係をやりたいと思います。



昔、友達としょっちゅうBBQやキャンプをしてた事を思い出します。(^^)/ ピザの味ですが、チーズの味は良かったです。サラダはルナさんお手製の春雨サラダは美味しかったです。ティラミスアイスはサイゼリヤの方が美味しいと思います。弟がイタリア料理のシェフをやっているの、俺にもピザを焼くセンスがあるのだと思います。(笑)

犬用クッキー→



ご報告

社会福祉法人「東京都共同募金会様」(東京の赤い羽根募金)より6月6日に560,000円のご寄付

を頂きました。ありがとうございました。お陰様で、犬用クッキー製造用備品として、オーブン、冷蔵庫など9点を購入させて頂き、現在クッキー完成に向け、全員でがんばっています。

東京都共同募金会様をはじめ、地域の皆様の真心に感謝申し上げます。

◆ボランティア・ご見学など◆

- ・ボランティア開始 15日: Yさんボランティア開始(府中市)。
- ・ご見学 5日: 民生委員の方7人。7日: 社会福祉法人プシケおおたの方6人。9日: 日本語教師の方とインドの青年。14日: 当事者と稲城社協職員。狛江市家族の方。15日(卓球): デイサービスみずきの利用者と職員。21日: 助成金申請中の馬主協会から3人。23日: 家族会に2家族。

◆東日本大震災チャリティバザーのご報告◆

チャリティーバザーで8,310円の売り上げがありました。ありがとうございました。振込手数料を除く全額を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトープ」へ送りました。また、19日チャリティーバザー用品として、地域のM様より食器類のご寄付を頂きました。皆様の温かいお気持ちありがとうございます。

◆ご寄付よろしくお願い致します◆

調布ドリーム活動に、いつも暖かいご支援をありがとうございます。

【ご寄付のお振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は通信欄にご記入願います。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

- ・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
- ・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *プログラム: 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、大正琴、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- *リハビリ講師: 15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員: 20名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 みなさんが描かれる絵手紙は本当に心温まるものばかり。季節感もあり、編集していて楽しくなります。そうそう、今度「犬のクッキー」を我が家の愛犬に試食させてもいいですか?(まさみ)

「ドリームごよみ7月」2012年7月10日 発行

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています