

2012年 ドリームごよみ 10月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2012年10月12日発行

アクセサリーや小物を制作・販売しています

毎週水曜日の午前中にグッズメイクの時間があり、アクセサリーや小物づくりに取り組んでいます。

秋はクリスマスに向けて、NOEL ロープや吊るし雛風 NOEL、X'mas リースなどオリジナルの作品をたくさん作っています。福祉祭りや有志の方のお店で販売しています。また活動センターでは常時ワゴン販売をしていますので、ぜひお立ち寄りください。



NOEL ロープ



キャンドル立て&カードクリップ



吊るし雛風 NOEL

パソコン教室用にノート型パソコン8台が入りました

一般社団法人 東京馬主協会の助成金で購入したノート型パソコン8台が届きました。

パソコン教室は昨年9月から始まりましたが、さっそく教室で新しいPCのセットアップを行い、快適な環境が整いました。





9月のご報告



楽しい蓼科一泊旅行でした

蓼科旅行を報告します！

トレイニーがトレイニーを援護するって、なんかイイ 【かっちゃん／トレイニー】

9月28、29日と皆さんが待ちに待った蓼科一泊旅行へ行ってきました。

中央道調布ICから乗り、車中ではカラオケをしたり、なぞなぞの試しをやってみたりしながら蓼科湖着。お蕎麦を食べて、みんな蓼科湖周辺を散策。何人かは白鳥の足漕ぎボートに乗り、何人かは池の周りを回り、俺はボートが転覆したら嫌なので乗り場前で車椅子と待機。そこへ俺の出番が・・・ここから、ひじちゃんの援護を。俺は心配性なので、ひじちゃんが「ちゃんと押してくれよとか思っていないか」心配でした。トレイニーがトレイニーを援護するって、なんかイイっすよね。でも、今まで、周りの目を気にする俺はそういうの恥ずかしくて出来なかった・・・。

白樺湖「すずらの湯」へ。ここでは俺は、とよさんのお世話係りで、とよさんが温泉には入らないでペンションのお風呂に入ると言っていたので、俺も入らないで一緒に待っていました。気付けばいつの間にか、とよさんは温泉に入っていました。(笑)

ピラタスの丘「ペンションやまぼうし」着。犬のつよしくんお出迎え、アウトドア好きの俺にはいいところだったと思います。

夕飯を食べ終わったので、一服しに外へ、凄く星が綺麗でした。中に戻り、星が綺麗だと言ったらみんな外へ。

次に夜のお楽しみ会BINGO大会。(意外と好きです)みんな楽しそうでした。俺は4番目にBINGO。係りの、こうちゃん、ないちゃん、きっちゃん、ヨーク、景品係のやすくん、けいちゃんご苦労様でした。

翌日は車山をまわってから、諏訪湖「くらすわ」着。俺は朝飯食ったので昼無し、湖の周りのベンチでお昼寝タイム。風が気持ち良かった。

凄く楽しかったですね。2泊3日でも良かったかも。バスの中でのアナウンスをしてくれた、やすくんバスガイドの人かと思うぐらい良いアナウンスでした。

PS. あえてメモを取らず、記憶を頼りに作成してみました。ひじちゃんの援護をしたり、とよさんの靴を履かせてあげたりとますます人の為になる仕事に就きたいなという思いが芽生えてきました。



↑車山から八ヶ岳がくっきり見えました



↑ひじちゃんの車いすを押すかっちゃん



↑蓼科湖でスワンボート

蓼科旅行スケジュール

- 9月28日 「調布ドリーム」より出発
蓼科湖。白樺湖「すずらの湯」
ピラタスの丘「ペンションやまぼうし」泊
- 9月29日 諏訪湖「くらすわ」
「調布ドリーム」に帰着



↑ペンションでの夕食

トレーニー、家族の感想

大浴場、北アルプスの雲海、きれいな星など今でも感動が続いています【ひじちゃん／トレーニー】

旅行から帰ってきて、数時間経ちますが、まだ、感動が止まりません。ドリームのみなさん、にしやん、たけさんそして、車椅子を押してくれたかっちゃん、家族ボランティアの皆さんみ～んなのおかげで、大浴場にも入れたし、北アルプスの雲海、きれいな星も見れました。欲を言えば、夜、もう少しお酒を飲んで、皆と語り合いたかったことかなって懲りていない俺っていったい…(^_^; アハハ… とにかく、みなさんありがとうございました。



↑バスの中

トレーニー同士のふれあいがうれしかった【やまちゃん／トレーニー】

私達トレーニーが一人一人役割を頂き参加、普段仕事などでトレーニー同士なかなかゆっくり話など出来ない私は、仲間達とのふれあいが出来た事が何にも変えられない思い出となりました。

期待を裏切る楽しさでした【ヨーク／トレーニー】

本当は、あんまり、期待は、していなかったんですけど。楽しくて、びっくりしました！

雲海の素晴らしさが印象的だったようです【ようこ／家族】

楽しかったです！きみよしはソファに横になったまま休んでいます。が、景色が素晴らしく雲海を見たことは覚えていると言っています。それだけでも良かったです(^o^) きっと記憶とは別のところで思い出できたと思います。

お風呂、食事が楽しかったと話してくれます

【けいこさん／家族】

とよくんは「とても楽しかったよ。お風呂に一日に二回も入ったよ。こうすけと、にしやんが入ってくれたんだよ。朝のパンはうちと一緒に良かったよ。お昼は美味しかったよ。」と嬉しそうに話してくれます。



↑ペンション前で全員集合

恵まれた天候で良かったです【にしやん／ボランティア】

蓼科・霧ヶ峰・諏訪湖と天候に恵まれ大変良かったですね。またさらに進化したトレーニーと前進しているドリームにエールを送ります。

ご報告

◆ボランティア・ご見学など◆

・ボランティア…①6日：PC教室に、いしちゃん。②7日：バザー準備に、こうへい。③8日：チャリティバザーにかつあき君・ゆうしん君。

・ご見学…①14日：山里道彦氏(筑波記念病院精神科医長)と岡村陽子氏(専修大学人間科学部心理学科教諭)卓球参加。②21日・27日：Aさん(当事者)とお母さん(調布市)、卓球と認知リハに参加。③25日：Iさんとお母さんゲームに参加。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆

9月は、東京馬主協会様から助成金をいただきノート型PCを8台購入しました。ボランティアのNさん、Mさん連名で10,000円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。



◆チャリティバザーのご報告◆

9月8日(土)のチャリティバザーで11,650円の売り上げがありました。振込手数料を除く全額を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトープ」へ送りました。またこのチャリティーバザー用品として、車屋さん・ルナさん・近所のS様・くにちゃん・ご近所の匿名ご希望の方よりご寄附頂きました。ありがとうございました。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

- ・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
- ・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

10月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 料理MT カラオケ	3 グッズメイク 音楽	4 料理MT パソコン	5 料理の買物 卓球とゲーム	6 料理教室 (西部センター) クラムチャウダー他
7 休日	8 祭日	9 大正琴 運営委員会	10 グッズメイク 音楽	11 犬クッキー試作 パソコン	12 バザー準備 卓球	13 チャリティー バザー
14 西部センター ステージ合唱 MT	15 休み	16 ゲーム 当事者会準備	17 14日の振替え 休日	18 パソコン 認知リハ	19 絵手紙 卓球	20 TKKシンポジウム に行こう
21 休日	22 休み	23 バーベキュー 野川公園	24 グッズメイク 音楽	25 パソコン 認知リハ	26 交流会準備 卓球交流会 (レインボー倶楽部)	27 絵を描こう 当事者会
28 休日	29 休み	30 犬クッキー試作 SST ジャズピアノ	31 編物教室 音楽	火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操 MT：ミーティングの略 SST：社会技能訓練		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、大正琴、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- *リハビリ講師：15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：20名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 食欲の秋ですね。でも食べ過ぎはよくない…。最近の研究で、食後のストレッチが食後の血糖値を下げる事が判明しました。自宅のできるから嬉しいのですが、何せストレッチが苦手なんですよ～。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています