

# 2012年 ドリームごよみ 11月

## 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2012年 11月 13日発行



### 高次脳機能障害を知ろう語ろうもっと身近に！

高次脳機能障害についてよく知らないで困っている方は、  
 まだまだ大勢います。明日はあなたが遭遇するかもしれない、  
 この障害の理解を深めてください。  
 辛い思いを抱え迷っている方、ご一緒に話しませんか。

病気をしてから・事故にあってから

- 記憶力・注意力・集中力の低下
- 物事の段取りが悪くなった
- 性格が変わってしまった 等



#### 第18回ドリームサロン

- 日時：2012年 11月 17日（土）13時～16時
- 会場：高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

〒182-0036 調布市飛田給 2-22-7 TBKビル1階（京王線 飛田給駅徒歩1分）

#### 第1部 13:00～14:10 心の唄コンサート

自然、地域、人間・・・ばらばらになった僕たちを、もう一度つなぎ  
 なおそう。みんなが共に生きていられる世をめざし、ごいっしょに  
 唄い、語りあいたい。

- ★木谷正道氏（唄・ギター・ハーモニカ）
- ★竹DS氏（創作ソロ手話唄）、丸山泰明氏（ボイスパーカッション）

#### 第2部 14:20～16:00 トレインナーと語ろう！

高次脳機能障害についてもっと知ってもらいたいというトレイニー  
 たちが、自らの体験を語ります。

（※ 調布ドリームでは当事者のことをトレイニーと呼んでいます）



★今回掲載した絵手紙のテーマは、  
 9月の蓼科旅行でお世話になった  
 宿の方へのお礼状です





# 10月のご報告



## 第24回調布市福祉大会

10月2日(火)、第24回調布市福祉大会において、調布市社会福祉協議会様より、長年にわたり社会福祉活動を実践し地域福祉向上に貢献した功績で感謝状をいただきました。

## 「西部ふれあいのつどい」に参加しました

10月14日(日)、毎月料理教室の会場として使っている西部地域福祉センターの「西部ふれあいのつどい」に、調布ドリームとして初めて参加し、「お祭りマンボ」など歌2曲を元気に披露しました。

## ご寄付をいただきました—目録贈呈式

10月19日(金)、京王閣競輪場を本拠地として活躍される「京桜会」(高橋大作代表選手、内田玄希選手、金辺雄介選手、屋良朝春選手、鈴木雄一郎選手、菅谷隆司選手、鈴木健二選手、辻中国宏選手)の7名の競輪選手が調布ドリームにお出でいただき、車いす、ビデオカメラなど50万円相当を寄贈してくださいました。選手の皆さんがレースの賞金の一部を1年かけて積立てられたものです。目録贈呈式は、選手の他に東京都十一市競輪事業組合事務局長の金子取二様他2名、調布市から福祉健康部長の山本雅章様他3名、調布ドリームのトレーニー5名と職員4名の総勢22名で行われました。授賞式贈呈式の後には話が弾みとても楽しい和やかな交流となりました。



贈呈式を終えて



目録

## TKK シンポジウムに参加しました

10月20日(土)、東京高次脳機能障害協議会(TKK)発足10周年・NPO法人設立5周年記念事業として、戸山サンライズでシンポジウムが開かれました。調布ドリームからトレーニー11名を含み、総勢23名が参加しました。関啓子先生の体験に基づいたお話など内容の濃いシンポジウムでした。



参加者一同

## 調布花火大会を見に行きました

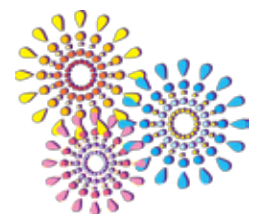
10月20日(土)、社協を通じて、東京調布ライオンズクラブ様から調布市花火大会のご招待券を8枚いただきました。それぞれの思いで花火を見つめたようです。ありがとうございます。

### 目を輝かせている夫の姿を見ながら【のぶちゃん/家族】

大きな花火が夜空に開く度に大きな歓声と拍手が起こります。そんな時、私は並んで見ている夫の顔を何度も見ました。「すごーい!」と、目をキラキラ輝かせて見ている夫の姿を、私も又、目を輝かせて見つめていました。

2010年7月24日。2年前の調布花火大会の日、夫は仕事にくも膜下出血で倒れました。意識不明の危篤でした。ある日突然の出来事に、ただ生きてほしいと祈るしかありませんでした。でもたくさんの方のお陰で、今こうしていることができました。

重い障がいには残りましたが、助けてもらった命を大切に生きていきたいと思っています。調布花火大会の日が来るたびにあの日を思い出し、来年も再来年も、ずっとずっと、こうやって夫と並んで花火を見れたら、最高に幸福だと思います。素敵な席をありがとうございました。





## 卓球交流試合を開催！

10月26日（金曜・PM1：00～5：00）、市内で高次脳機能障がい者の自主グループとして活動されている「東京レインボー倶楽部」と、卓球交流会を行いました。午前の一部プログラムで、段ボール・色紙・リボンテープを使って、金・銀・銅のメダルを作りました。



参加者：レインボーさん16名、ドリーム27名。計43名

トレイニー同士のトーナメント交流試合では、全てのメダルはレインボーさん側のトレイニーの胸に輝きました。次回はリベンジしようとの声も聞かれ、とても良い刺激となりました。その後は、両方の家族・ボランティア・当方職員も一緒に試合を楽しみました。卓球後の懇親会もお茶とお菓子で自己紹介や試合談議など和気あいあいとした時間を過ごしました。

### トーナメントで優勝！【やすくん／トレイニー】

（やす君はレインボー倶楽部の卓球に参加しています）

レインボー倶楽部との卓球交流大会が、西調布体育館でありました。広い体育館でトーナメント制の試合が出来、とても満足でした。結果は、私が優勝！ 参加者の皆さん楽しい時間を過ごせたようです。次回の開催が楽しみです。



熱戦が続いた試合

## 当事者講師としてお話ししてきました

10月22日（月）、調布市第三地区民生委員協議会の高次脳機能障害研修会における講師依頼を受け、代表のちずさんと共に、トレイニーの、きっちゃん・ひじちゃん・かつちゃん・きみよしさん、家族のかずさん・ようこさんの7名が調布市総合福祉センター6階会議室の会場に出向きました。テーマは高次脳機能障がいについて、および高次脳機能障がい者を取り巻く環境について。それぞれの体験をお話ししました。

### トレイニーの方々の姿勢に感銘【ようこちゃん／家族】

民生委員の方々が具体的にどのような活動をしているのか詳しくは分かりませんが、地域の為に活動されていると理解しています。周囲の人、地域の方々、電車で隣り合わせになった方に高次脳機能障害について関心を持って頂けたら、当事者も家族も助かると常日頃から思っています。こういった会合から声をかけて頂いて有難いです。当日参加したトレイニーの方々の真摯な姿も感心いたしました。上手く話せなくても伝えようとする姿は解るはずです。でも当日は皆さんメモをしたり、前日から考えたりして上手く話せていました。

## やっと実現！ 野川公園でバーベキュー大会

10月30日（火）、6月に計画されて以来お天気に恵まれずに延期になっていたバーベキュー大会が、ついに実現しました。当日は曇りでしたが風もなく穏やかな一日でした。次々焼かれるお肉や野菜に「もうお腹一杯！」と言いながらも、最後の焼きそばまで頑張っていました。食後はキャッチボールやバドミントン、ボールを使った『しりとりゲーム』などを楽しむ人あり、気持ちよさそうにお昼寝を決め込む人もあり、それぞれリラックスした時間を過ごしました。



参加者：トレイニー12名、家族7名、ボランティア6名、職員6名。計31名



食べるものがいっぱい☆嬉しいね



味噌汁は僕にお任せ！



おいしく焼けたよ♪

## ご報告

◆**チャリティバザーのご報告**◆ 10月13日(土)のチャリティバザーで23,143円の売り上げがあり、活動センターを開設したH23年4月からの累計は277,263円となっています。振込手数料を除く全額を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトープ」へ送りました。またこのチャリティーバザー用品として、矢田さん・Kさん・尾崎さん・みかっちさん・けいちゃん・なおママの娘さん・りきママ・みかんさん・ようちゃん・西部地域福祉センター募集箱よりご寄付いただきました。地域の皆様、ドリーム関係者の方々、ありがとうございました。引き続きのご協力をお願いいたします。

◆**ボランティア・ご見学など**◆ ボランティア…①3日：たきさんボランティア開始。②25日：いしちゃんご見学…①5日：Aさん(当事者)とお母さん(調布市)、卓球参加。②11日：Mさん(当事者)とお母さん(日野市)、PC教室参加。③19日/27日：ごんちゃん、絵手紙/絵を描こう見学。④25日：あっこちゃん(当事者・国立市)とOさん(都身障センター職員)。

◆**ご寄付よろしくお祈いします**◆ 10月は、京桜会様(記事参照)とみかっちさんからご寄附をいただきました。ありがとうございました。

【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

### ◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

- ・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077  
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
- ・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

## 11月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操 MT：ミーティングの略 SST：社会技能訓練				1 犬クッキー試作 パソコン	2 サロン MT 卓球とゲーム	3 祭日
4 休日	5 休み	6 サロン準備 カラオケ	7 グッズメイク 音楽	8 サロン MT パソコン	9 バザー準備 卓球	10 チャリティー バザー
11 休日	12 休み	13 サロンMT 大正琴 運営委員会	14 グッズメイク 音楽	15 ゲーム パソコン	16 絵手紙 卓球	17 第18回 ドリームサロン PM1:00～4:00
18 休日	19 休み	20 犬クッキー試作 SST	21 編物教室 音楽	22 パソコン 祭 MT 認知リハ	23 祭日	24 絵を描こう 映画上映会 「フォレストゴルフ」
25 休日	26 休み	27 祭 MT ジャズピアノ	28 グッズメイク 音楽	29 犬クッキー 試作 & MT 認知リハ	30 祭準備 & MT 卓球	

### 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、大正琴、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- \*リハビリ講師：15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：20名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 卓球交流会は楽しかったですね。いろんな人とボールを打つことはそのまま上達につながりますよ。あれっ？これって私にも言えることですね。私もまだ卓球が上手になりたいと思っているので、出稽古してこなきゃ！(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



**TEL/FAX： 042 - 444 - 3068**

**E-mail： info@chofudream.com**

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています