



2013年 ドリームごよみ 1月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年1月9日発行



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

当事業所も開所以来2度目のお正月を迎えました。昨年は、犬用クッキーの試作と大正琴のプログラムを追加、新しい 트레이ニーも増えました。また助成金やご寄付によって施設内の設備も随分整いました。

開所以来毎月続けている東北に向けてのチャリティーバザーも、地域の皆様との交流が 트레이ニーの励みになっています。多くの方々のご支援に感謝申し上げます。

今年は4月から就労継続支援B型事業所を追加し、多機能型事業所にしていく為に頑張りたいと思います。ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

【ちずさん／施設長】



12月のご報告

12月13日（木）大正琴の演奏会

初めての見学でした【こつつんママ／家族】

真赤でステキな舞台衣装は素晴らしい。どんな曲を演奏されるのかなあ・・・心待ちしてますと、始めはドリーム有志の方三人で『キラキラ星』から始まり立派に弾かれました。さて本番：先生方の演奏と一緒に歌いました『山小屋のともしび』『きよしこの夜』他、最後に手話で『見上げてごらん』大好きな歌です。右斜め上。首にひびく、年取ったなあ！ 勤め帰り夜道を歩く。ふと見上げると正面にキラキラ光る素晴らしい金星。思わずため息——でも眺めてばかりはいられない。ああ今晚のおかずは？



3人のトレイニーが日ごろの成果を発表しました



サンタの衣装で熱演



手話で「見上げてごらん」



12月15日（土）クリスマス会

支援員のこうすけさんが今年もスノボーのトレーニングのため山籠もりする時期となりました。春には元気に一段と成長した姿で帰ってきてくれることを願って、壮行会を兼ねたクリスマス会が催されました。



こうすけより挨拶

初レポートです！【あっこちゃん／トレイニー】

いつものドリームとは違う、リボンやクリスマスグッズで華やいだ室内！ カラフルな帽子を被ったウェイトレスの職員さんたち。楽しい時間の始まり♪ ピザにケーキに果物と盛りだくさんの美味しい食事。まるでピザ職人のかっちゃん！アツアツのピザをありがとうね♪

午後は、調布の福祉まつり(12/1)の舞台が雨のため中止になった4名のトレイニーの体験談と、みんなでトーンチャイムやクリスマスソングを熱唱！！そしてルナさんの美声とリズミカルなごちゃんのJazz Piano。とても即興とは思えない名コンビ。Jazz Bar に来ている気分になった私は、ノンアルコールな

のにホロ酔い気分 (* ^ ^ *)

初対面のトレイニー・久しぶりに会うトレイニー、皆様々な会話をし笑い声も響いていた。Kさんからの甘いリンゴのお土産と楽しい思い出を抱え帰宅しました。



美味しいピザ作り



会場は大賑わい



息の合った演奏

プログラム紹介・編み物

月一回、水曜日の午前中は編み物の時間です。「編み物なんて初めて！」という男性トレイニーたちも恐る恐る編み棒を手にとれば、いつの間にかカラフルなたわしやマフラーが仕上がります。これも一人一人に合わせてきめ細やかに指導して下さる5人のコーチのおかげ。出来上がった作品はワゴンに並べられて道行く人が買って下さるのを待ちます。

今年も楽しく編み物をしましょう【みかんさん／編み物コーチ】

新しい年を迎え、一歩ずつ前進！新しい仲間も増え、私達 みかん・美代さん・典子さん・みやちゃん・陽ちゃんも頑張ります。編み物は楽しみながら脳の活性化につながると思っていますので、自分のペースで是非参加してください。楽しくおしゃべりをしながら、手を動かすことを楽しんでいただけたらと思います。



笑顔で編み物



編み物集合

ご報告

◆交通事故弁護士会全国ネットワークよりご寄付をいただきました◆

交通事故被害者の救済・被害回復を目的に、トップレベルの解決をはかり、また被害者の方々の無料相談や優しい報酬体系を採用されている、交通事故弁護士全国ネットワーク様 (<http://www.bengosi-net.jp>)より20万円のご寄付をいただきました。今後の活動に有効に使わせていただきます。

◆ご支援ありがとうございます◆

12月は他に、くのちゃん、匿名希望の方よりご寄附をいただきました。また編物コーチのみかんさんより編み機をご寄附いただきました。調布ドリームの活動に、ご理解・ご支援をいただきありがとうございます。

【ご寄附の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄附」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入ください。追って領収書を送らせていただきます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は通信欄にその旨ご記入をお願いします。



第19回ドリームサロン 3月23日(土)

1部 講演：「みんなで取り組もう！ 高次脳機能障害」
～デイケア形式のグループ訓練～

講師：山里 道彦氏 (筑波記念病院 高次脳機能外来・精神科専門医)

2部：当事者と共に語り合う

会場：調布市福祉センター2階



◆チャリティバザーのご報告◆

12月8日(土)のチャリティバザーで20,750円(ご寄付を含む)の売り上げがありました。振込手数料を除く全額を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトーブ」へ送りました。またこのチャリティーバザー用品として、西部地域福祉センターの物品募集箱や、ご近所のNさん・山本さん。車屋さん、野村さん、くのちゃん、ヨークさんよりご寄附いただきました。地域の皆様、ドリーム関係者の方々、いつもご協力ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

◆ご見学◆

①14日:Oさん(当事者・武蔵野市) ②15日:Fさん(当事者・世田谷区)、ご主人、Fさんの母、姉と和田さん(世田谷・ケアセンターふらっと) ③25日:Oさん(当事者・瑞穂町)とご両親。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

- ・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
- ・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



PC教室で作った2013年カレンダー



1月の予定 (都合により変更もあります)

ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日 : 10時～15時 10時: ラジオ体操		1 年始休暇	2 年始休暇	3 年始休暇	4 料理の買物 卓球	5 料理教室
6 休日	7 休み	8 大正琴 運営委員会	9 グッズメイク 音楽	10 犬クッキー試作 パソコン	11 バザー準備 卓球	12 チャリティー バザー
13 休日	14 祭日	15 SST カラオケ	16 グッズメイク 音楽	17 パソコン 映画MT・認知リハ	18 料理MT 卓球	19 絵手紙 映画(スターウォーズⅢ)
20 休日	21 休み	22 犬クッキー試作 ジャズピアノ	23 編物教室 音楽	24 ゲーム パソコン	25 当事者会準備 卓球	26 絵を描こう 当事者会
27 休日	28 休み	29 競輪観戦 (京王閣)	30 料理MT SST	31 パソコン 料理MT・認知リハ	MT: ミーティングの略 SST: 社会技能訓練	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日: 週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *プログラム: 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、大正琴、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- *リハビリ講師: 15名。 ボランティア: 家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員: 20名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 蛇年。蛇といえば、昔、南太平洋のミクロネシア諸島で、蛇が生息しないためにネズミが畑の野菜を食べつくすという問題が起き、調査に行ったことを思い出しました。あの頃の若さを思い出し、今年もがんばります。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています