



2013年 ドリームごよみ 5月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年5月11日発行

多機能型事業所となり1カ月。 ドリームの様子をまとめました

調布ドリームは4月から多機能型事業所として活動を始めました。 트레이ニーだけでなく職員も生活訓練事業と就労継続支援B型事業に分かれて担当し、初めての体験にワクワク過ごした毎日でした。トレーニーの皆さんのひと月の様子を、ドリームMLやインタビューで拾ってみました。

チームA (生活訓練)



- ★生活訓練の方は、毎日プログラムが変わるところが良いと思う。火曜日から土曜日まで調布ドリームに出るので、家族が安心して自分の時間を持っているのがいいですね。(くのちゃん)
- ★今までデイサービスだけに通っていたので気持ちが落ちてきていたが、ここは若い人たちに接することができてヤル気がわいてきますね。これまで自分が培ってきたものを活かせたらと思っています。(すけさん)
- ★ここまで来るのに片道1時間くらいかかるけど、高校のころから電車で通うのに慣れているから平気。ドリームは年上の人が多いが、みんなにかわいがってもらっている。(ゆうくん)
- ★今までは甘えていた部分があると思って、最近はきちんと家の用事を済ませてから来るようにしています。ドリームは楽しく自分らしくいられる場所です。(やまちゃん)
- ★古くからドリームにいる人が多いので、生活訓練の方が落ち着くなあ。(マーくん)

チームB (就労継続支援B型)



- ★チームBに変わって、一日一日がすごい充実してる気がします。今までの俺じゃありえないくらい真面目に仕事していると思います。笑(かっちゃん：ドリームMLより)
- ★犬用クッキー作り楽しかったです♪ あっこちゃんの接客、なかなかですね♪ 見習いたいです。(やす君：ドリームMLより)
- ★振り返りミーティングでの意見：この一か月の時間がすごく短く感じた。／あっという間だった。／毎日出勤していたあっこちゃんとかっちゃんがリーダー的に活躍し、チームワークが出て店の完成に向けて働いた。／サトシンさんは値段付けが適切だったり、それぞれが得意な分野で出来ることをしてくれた。



4月のご報告



外出プログラムで昭和記念公園へ 4月25日(木) チームA

2月に続き、トレイニーたちが企画した外出プログラムです。4月11日と18日の2回のMTで、何をしたいかや何処へ行きたいかなど話し合いを重ねました。前日まで心配されたお天気も朝には晴れて、春の一日を楽しんできました。

とても気持ちよかったです【おおまちさん／トレイニー】

4月下旬に、ドリームで外出しました。行き先を選ぶなか、ジブリ美術館、ボーリングなどを抑え、昭和記念公園に行きました。緑があふれ、様々な花が咲き、とても気持ちよかったです。季節が変われば、咲く花もかわり、また違った景色になるでしょう。まだまだ楽しめそうな、そんな公園でした。

あっという間でした【キーマンさん／トレイニー(談)】

お花がきれいでした♪ とっても良い季節で、シートに寝ころんで気持ちがよく、あっという間の一日でした。ずいぶん奥まで歩いたので、園内を走る電車に乗って入口まで戻って来られて快適でした。家に帰ったらへトへトですぐに寝てしまいました。



「夢市」 チームB

トレイニーのパワーを感じます【こうすけさん／職員】

4月から就労継続支援B型の事業を始め、新たな船出をむかえました。今まで2年間毎月行っていたチャリティーバザーの経験を活かし、「夢市」という小さなお店を開店しています。トレイニーのみんなが力を合わせて、良いお店になるようにと毎日奮闘しています。その姿を間近で見ていると一人ひとりのパワーを感じます。みんなのお店という固い絆で、生き活きと活動する皆さんに心を動かされる毎日です。日に日に変わっていくトレイニーやお店を見ているのが楽しいです。今後、どんどん良くなっていくお店に期待大です。是非皆様も足を運んでいただけると幸いです。

マイペースでやっていきます【りきどうさん／トレイニー】

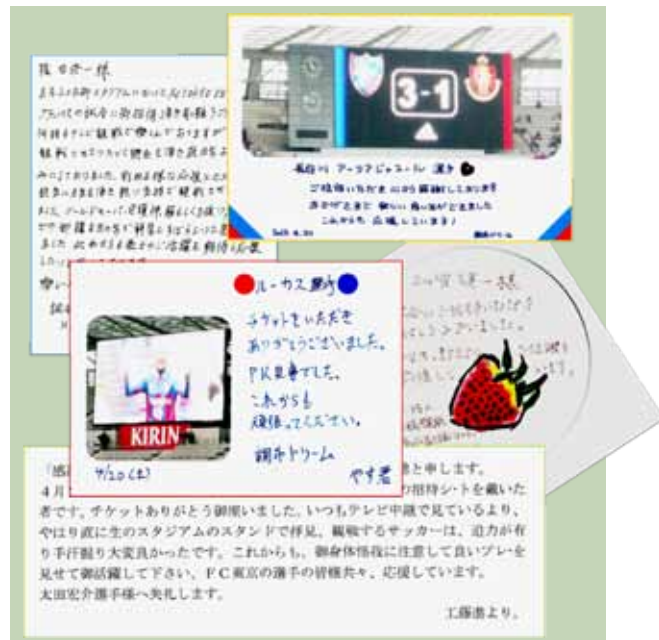
やっと自分で働くようになりました。まだ始まったばかりで、何ぶん初めてのことだし、正直自分が役に立っているか不安だし、自信もありません。気長にマイペースで自分ができそうな事をやって、自信になればいいと思います。



オリジナルの消しゴム
スタンプ。
ご注文を受け付けてい
ます！

サッカー招待観戦 4月20日(土)

調布社協を通じて、F C東京V S名古屋グランパスの試合観戦に招待されました。いただいたチケットには、招待して下さった選手のお名前とサインが入っていて感激しました。感謝を込めて、それぞれの選手宛てに感想を書き送りました。



調布エフエムラジオ収録 4月23日

調布エフエム放送で『犬まっしぐら?! ドリームのクッキー』と題したラジオ収録がありました。調布ドリームの活動の紹介をはじめ、4月から発売を始めた犬用クッキーを、ドリームだけでなく総合福祉センター1F 若草でも販売していることなど宣伝してきました。放送は翌24日。さっそく反応がありました。

宣伝バッチリでした!【西やん/ボランティア】

調布FM放送聞いたよ〜 かっちゃん&アッコちゃん&こうすけ 良かったよ!! ドリームのCMバッチリだよ〜 明日から先客万来・・・(ドリームMLより)

ご報告

◆ご寄付◆ ①10日: Kさんよりお米10kg。②「夢市」用として西部地域センター寄付箱に、たくさんの品物を入れていただきました。ありがとうございます。

◆ご見学、ご利用開始など◆ ①4日: 府中市よりご利用開始1名 ②24日・30日: O氏ご見学 ③27日: Aさん(調布市・当事者)とお父様ご見学。

◆ご寄付よろしく願います◆ 【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

- ・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077 月~金曜日 9時~12時、13時~16時(祝日・年末年始を除く)
- ・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

「第20回ドリームサロン」を開催します。

【日時】
2013年7月20日(土)

【講師】
柴本 礼氏(「日々コウジ中」著者)
をお招きする予定です。



今月の「絵を描こう」

自画像と鯉のぼり



5月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操			1 グッズメイク 音楽	2 パソコン サロンMT	3 祭日	4 祭日
5	6	7 SST カラオケ	8 グッズメイク 音楽	9 パソコン 料理MT	10 映画MT 卓球	11 映画上映 SST
12	13	14 運営委員会 料理&まつりMT	15 編物 音楽	16 パソコン 脳トレ	17 染地まつり準備 料理MT	18 絵手紙 当事者会MT
19 染地まつり	20	21 振替休日	22 グッズメイク 音楽	23 パソコン ゲーム	24 神代植物園 に行こう	25 絵を描こう 当事者会
26	27	28 料理MT ジャズピアノ	29 グッズメイク 音楽	30 パソコン サロンMT	31 料理の買い物 卓球	MT：ミーティングの略 SST：社会技能訓練

<就労継続B>

日	月	火★	水★	木★	金	土★
お店の名前「夢市」★開店日マーク			1 夢市/商品制作 SST	2 PC/商品開発 7月サロンMT	3 祭日	4 祭日
5	6	7 夢市/サロンMT カラオケ	8 夢市/商品制作 SST	9 PC/商品開発 夢市/犬クッキー製造	10 施設外就労 卓球	11 映画上映 夢市
12	13	14 運営委員会 夢市/商品整備	15 夢市/商品制作 SST	16 PC/商品開発 夢市/犬クッキー製造	17 施設外就労 仕事MT	18 商品制作/絵手紙 夢市/商品整理
19 染地まつり	20	21 振替休日	22 夢市/商品制作 SST/料理MT	23 PC/商品開発 ゲーム	24 神代植物園 に行こう	25 商品制作/絵 当事者会/夢市
26	27	28 犬クッキー製造 夢市/ジャズピアノ	29 夢市/商品制作 SST	30 PC/商品開発 夢市/犬クッキー製造	31 施設外就労 卓球	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)他、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発。施設外就労、映画上映 etc.
- *レクリエーション：卓球、カラオケ、ゲーム。
- *職員：兼務職員：施設長1名、サービス管理責任者1名
生活訓練：生活支援員2名、就労継続支援B型：職業指導員1名・生活支援員1名
- *リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：各10名。ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 ここ10年ほどスギ花粉症に悩まされていましたが、今年はそれに加えてヒノキ花粉にも大いに反応しています。加齢とともに花粉症は軽減するといいますが、「まだ若いんだ」と無理に納得しようと思っています。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX： 042-444-3068

E-mail： info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています