



2013年 ドリームごよみ 9月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年9月11日発行



鴨川一泊親睦旅行に行ってきました！



9月2日（月）～3日（火）に千葉県・鴨川へ親睦旅行に行ってきました。

●1日目：マザー牧場

竜巻や集中豪雨のニュースが流れるなど全国的に不安定なお天気の中、ドリームのメンバーを乗せたバスはAM9時（定刻）に出発してマザー牧場を目指しました。バスの中では、ひじちゃんとやすくんの名コンビが司会・進行を引き受けてくれ、ひとこと自己紹介やクイズ大会、カラオケなどで飽きることなく過ごしました。マザー牧場ではジンギスカンでおなかが一杯になった後、羊のショーを楽しむ人、遊園地で観覧車に乗る人、バンジージャンプを見学する人など、思い思いにゆったりとした時間を過ごしました。

●宿泊：かんぼの宿 鴨川

宿の7階にある展望風呂からは、松林の向こうに雄大な太平洋が望めます。いつもお風呂はみんなの楽しみですが、今回もボランティアの西やん・たけさん・かずさん・やんパパの連携で、安心して海を臨む温泉を満喫できました。夕食の後は、ゆうくんとかっちゃんが中心となってビンゴゲーム。賞品をゲットした人たちの笑顔が最高でした。

●2日目：鴨川シーワールド

宿を出てバスに乗り込むとき、思いがけない突然の大雨！ところがバスで5分の鴨川シーワールドに到着するころには、強い日差しが照りつけていました。イルカやシャチのショーなどを楽しんだりしているうちに、あっという間に3時間の滞在時間が過ぎ、後ろ髪を引かれながらバスに乗り込みました。

帰りの休憩場所「四季の蔵」では地元の採れたて野菜に目を輝かせて買いに走ったり、ゆったり足湯につかったり、新鮮なネタのお寿司を堪能したりと、一泊旅行の名残を楽しみました。お天気に恵まれ飛田給駅解散も予定の10分前と、皆さんの協力で時間通りスケジュールをこなせて、とても気持ちの良い旅となりました。

旅行のアルバム① 「マザー牧場」でジンギスカンを楽しみました♪



参加者：42名（ 트레이ニー 22名、ボランティア 3名、家族 9名、職員 8名）
助成：赤い羽根共同募金の宿泊訓練事業助成金と東京都障害者休養ホーム事業助成を受けて実施しました。

●旅行の感想

- ★子供のころシャチの飼育係になりたかったので、念願のシャチを見れて良かった。(かつ／トレイニー)
- ★暑かったので-30℃のアイスワールド(マザー牧場)が涼しくて気持ち良かった。久々の旅行でくつろげて楽しかった。(たすけ／トレイニー)
- ★ビンゴ大会で当たって良かった。バスの中のカラオケができて良かった。(やん／トレイニー)
- ★イルカのショーがダイナミックだった。朝のバイキングがいっぱい食べれた。(マー／トレイニー)
- ★皆で食べた夕食の刺身が美味しかった。普段会えない人たちと飲む機会があった。(ゆう／トレイニー)
- ★鴨川かんぼの宿は以前からよく知っているが、マザー牧場などは初めて。牛乳が美味しかった。(くの／トレイニー)
- ★雨に降られなかったのが良かった。水族館は回りきれなかった。(おおまち／トレイニー)
- ★マザー牧場はあまり期待していなかったが、予想に反してとても良かった。(ひじ／トレイニー)
- ★旅行は楽しめパーフェクト。バスの中の席は家族同士隣りあわせだったが、普段ゆっくり話し合う時間がないのでとてもよかった。(けい／家族)
- ★イルカのショーが良かった。食事はまあまあ。。あとは何もない。(きく／トレイニー)
- ★玄関を開けた主人はニコニコしていました。楽しかったと言って帰ってきました。思い切って旅行に出して良かったです。(みわこ／きくさんの奥様：直前に仕事の都合で参加できなくなり、きくさん単独の参加となりました)

旅行のアルバム②

「かんぼの宿」夜のお楽しみ会はビンゴ!



旅行のアルバム③

「鴨川シーワールド」
熱いけど気持ちのいい「足湯」



8月のご報告



8月24日（土） 調布花火大会と模擬店

今回、旭出調布福祉作業所より、調布の花火大会当日に模擬店を出店しませんか？というお話を頂き、8月24日に参加させて頂きました。とても立派な施設の一角をお借りして、私たちの模擬店では、夢市で販売している商品（アクセサリ・バック・糸たわし・ポストカードなどの手作り品）、その他に駄菓子を販売しました。

お客様が少なく、駄菓子の売り上げは思うようには伸びませんでしたね。しかし、初めての場所で販売をし、そのあとに屋上から見る花火はとても綺麗でしたね。途中から雨が少しぱらつきましたが、中止になることなく最後まで夜空いっぱい花火が広がっていました。トレイニーの皆さんと花火を一緒に見ることができて、とてもいい体験をさせていただきました。

【こうすけ／職員】



ご報告

◆ご寄付◆ 今月も「夢市」に、西部地域センター物品募集箱・地域のE.H.さんはじめ匿名ご希望の方々より物品のご寄付をいただきました。いつもありがとうございます。23日：中嶋勝夫さんよりご寄付をいただきました。皆様の暖かいご支援に感謝いたします。

◆ご見学など◆ 1日：多摩市より当事者ご見学。三鷹市より当事者とご家族2名ご見学。14日：東京しごとセンター多摩よりWさんご見学。20日：社会福祉援助技術現場実習生5名および調布市社協職員2名。地域福祉センターより職員3名ご見学。調布市サマーボランティア'13で、20日にNさん、27日にOさん来所。30日：NHK大阪「バリバラ」ディレクター蘆田さんご見学。そのほかボランティアご希望の方が21日と31日にいらっしゃいました。また、7月に引き続き11日間にわたって神代高校の生徒のボランティア参加があり、活気のある8月でした。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ 【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

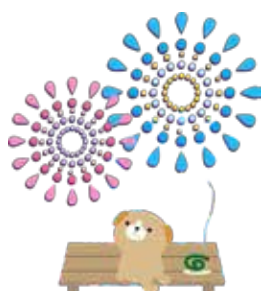
◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



今月の料理

『肉巻おにぎり』に挑戦しました！

献立：肉巻おにぎり・シーザーサラダ・
ワンタンスープ・お絵かきホットケーキ



9月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 2-3日	3 鴨川一泊親睦旅行	4 振替休日	5 パソコン 旅行感想会	6 料理の買い物 卓球	7 料理教室 肉巻おにぎり他
8	9	10 料理 MT 運営委員会	11 グッズメイク 音楽	12 パソコン MT(外出・当事者会)	13 サロンMT 卓球	14 映画鑑賞「ワカ ウ仁」/感想会
15	16	17 SST 認知リハ	18 グッズメイク 音楽	19 パソコン MT(外出・当事者会)	20 脳トレ 卓球	21 絵手紙 (pm:職員研修)
22	23	24 ジャズピアノ ゲーム	25 編物 音楽	26 パソコン 外出	27 自主ゲーム 卓球	28 絵を描こう 当事者会
29	30	火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練		

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
1	2 2-3日	3 鴨川一泊親睦旅行	4 振替休日	5 PC/商品開発 旅行感想会	6 買物/施設外就労 卓球	7 料理 肉巻おにぎり他
8	9	10 料理 MT 運営委員会	11 商品制作 SST	12 PC/商品開発 DDクッキー製造	13 施設外就労 卓球	14 映画上映「ワカ ウ仁」/MT
15	16	17 夢市/MT 認知リハ	18 商品制作 SST	19 PC/商品開発 DDクッキー製造	20 施設外就労 卓球	21 絵手紙/販売品制 作/(pm:職員研修)
22	23	24 ジャズピアノ ゲーム	25 商品制作 SST	26 PC/商品開発 夢市/MT	27 施設外就労 卓球	28 絵/販売品制作 当事者会
29	30	★印は「夢市」開店。火曜～土曜日まで毎日開店ですが、下記日程のみ閉店日あります。 閉店日のご案内：毎週金曜日午後閉店、7日(土) & 14日(土) 全日閉店、21日(土) 午後閉店。				

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続 B 型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：兼務職員：施設長1名、サービス管理責任者1名
生活訓練：生活支援員2名、就労継続支援 B 型：職業指導員1名・生活支援員1名
- *リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：各10名。ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 東京オリンピック・パラリンピック決まりましたね。わが家の犬2匹は、わざわざ北京五輪、ロンドン五輪に合わせて飼いました。もう2匹で十分と思ったのですが、もしかしたら2020年に3匹かも?? (まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています