



2013年 ドリームごよみ 11月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年11月11日発行

第21回ドリームサロン開催します

高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に！

- 第1部 講演「認知リハビリテーションを通して」
～臨床心理学から高次脳機能障害を考える～
講師：佐藤拓氏（精神保健福祉士）
- 第2部 当事者と共に語り合おう



■日時 11月23日（土・祝）午後1時～5時（開場12時30分）

■会場 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム
（京王線飛田給駅南口 徒歩1分）

■申込 Fax：042-444-3068 または メール：info@chofudream.com

国体に出店参加しました！ 10月2日（水）、5日（土）



今年は東京で国体が開かれ、味の素スタジアムではサッカーと陸上競技が行われました。その会場に出店をしないかというお話を調布市生活文化スポーツ部産業振興課からいただき、スポーツ祭東京2013「おもてなし広場」に参加しました。販売はビール・お茶などの飲み物と、東京みやげとして調布ドリームのオリジナル手造り品を出品しました。

初日は勝手が分からず担当の交代などが上手くいかない場面もありましたが、2日目の土曜日はお互いに「報・連・相」が上手くいってスムーズでした。

参加した 트레이ニーからは、「ドリームメールで呼びかけた氷の提供者が多くてとても助かった」「ビラ配りをもっとやるべきだったのでは？」「寒いわりにはよく売れた」などの感想がありました。

楽しい思い出になりました【アッコ/トレーニー】

2日間の国体出店、皆様お疲れ様でした。氷等、ご協力も感謝です！とても楽しかったです♪ 楽しい思い出が増えました(^)/ 1日目の反省点で出たことを守ったからか、土曜日は販売員も手薄にならず、順調でしたね♪ 皆が助け合い、協力しあう。時に職員さんに頼る!! 今度は夢市で実行して下さい。（ドリームメールより）





10月のご報告



バーベキューが焼肉パーティーに 10月25日（金）

台風で屋内になっても盛り上がったパーティーでした【大泉さん／職員】

10月25日（金）に予定した野川公園でのバーベキューは、台風の為にドリーム室内での焼肉パーティーへ変更となりました。

開始早々サラダ作り班では、ルナさんの雨を吹き飛ばすような元気良い声に触発されて大量の野菜類が素早く調理されて行きました。サラダの甘酸っぱい香りが食欲をそそります。肉焼き班では、かっちゃん & ボランティアのたけさん、きょうこさんが豚肉や牛肉をジュウジュウ言わせて焼き上げてくれました。途中、ブレーカーが落ちるというハプニングも交えつつ、笑顔のくのちゃんが第一号として、焼けたお肉を美味しく食べてくれました。野菜も焼け、コーラも回り……各々の好みでおしゃべりしながら雰囲気の良い会のスタートです。……シメは、焼きそばクイン??ちずさん特製のたくさん野菜の焼きそば。焼けるそばからホットプレートがはけるほどの人気商品となりました。

言葉を交わしながら、共に準備し、共に焼いて、……そして、美味しく食べてくれる人が沢山いると食事は盛り上がりますね！ 気持ち良い秋空の中、炭焼きのお肉をほおぼることは出来ませんでした。かなり楽しい日に出来ました。次は、屋外でまた盛り上がりましょう！！

（参加者： 트레이ニー 11名、ボランティア 3名、職員 8名の計 22名）



西部ふれあいのつどい 10月27日（日）



「西部ふれあいのつどい」に参加して【ひとちゃん／職員】

秋晴れの中、10月27日（日）に「西部ふれあいのつどい」に参加してきました。私たちは合唱2曲（学生時代・お祭りマンボ）を披露しました。ルナさんの指揮のもと、元気いっぱい熱唱しました。そして、今年は手作りアクセサリーの販売にも挑戦してきました。予想以上に売れました！ お客様も 트레이ニーとの会話をはずませ、お買い物を楽しんでくれたと思います。世代を超えて、地域の皆さんとのふれあいが生まれ、実り多い一日でした。

ドリームの存在を広めたい【すけさん／トレーニー】

合唱に加えてもらって、ドリームの一員になったような気がして充実感と興奮が残っていて、帰宅してから知人に電話やメールを連発しまくっています。本当に、本当にドリームの仲間に入れてもらって良かったと思います。まだ



ドリームが存在を知らないコウジ君たちにドリームがあることを教えてあげたいですね。

①(ド)んな時でも
②(リ) (理)想と夢をもって
③(一)番に努力すること
④(ム) (無)力な私に力をくれる所が
調布ドリームです。



ゴム印オーダー頂きました！【かっちゃん/トレイニー】

西部ふれあいのつどいの出店販売、お疲れサマンサでした。アクセサリ類で1万超えの売り上げでしたね！地域の交流、果たせたと思います。歌の発表の時に折り紙でお世話になった、おばあちゃん達に手を振られちゃいました。笑 来年の干支のゴム印のオーダー、2件頂きました。(ドリームメールより)

今月の料理

『鮭とキャベツのニラみそ焼き』に挑戦しました！



献立：鮭とキャベツのニラみそ焼き、麩と三つ葉のすまし汁、五穀米、薄切り大根と塩昆布の即席漬け、豆腐サラダ、フルーツ（柿・リンゴ）

研修会の講師として長野に行ってきます

11月10日(日)、長野県立総合リハビリテーションセンター高次脳研修会に、調布ドリーム代表(ちずさん)が講師として招かれています。当日は当事者および家族講師として、かっちゃん、ひじちゃん、やすくん、とくのちゃんのご家族を含めて7名が参加します。



ご報告



◆ご寄付◆ 季節の変わり目に合わせてご寄付いただいた秋冬物の衣類を、さっそく入れ替えたところ売れ行きが好調です。西部地域センターの寄付品箱や、おおくまさんはじめ地域の方々、トレイニー・ご家族・ボランティアさんや職員の皆さんからの物品の寄付をいただき、ありがとうございます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

◆ご見学など◆ 4日：世田谷区よりご利用開始1名。10日：「ゆいっと」職員Tさん来所。11日：Kさん卓球ボランティア開始。15日：調布市より当事者他1名ご見学。17日：世田谷区より1名、ご利用開始。18日：Mさん、卓球および音楽のボランティア開始。31日：日野市より当事者のご家族ご見学。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆

ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」
※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。
またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)
・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

今月の「絵手紙」



11月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練			1 料理の買物 卓球	2 料理教室 鮭とキャベツのニラ味噌焼き
3	4	5 SST カラオケ	6 グッズメイク 音楽	7 パソコン 脳トレ	8 自主ゲーム (PM: 職員研修)	9 福祉まつり MT 映画鑑賞「TAXI」
10 <small>長野 出前講師</small>	11	12 ゲーム 運営委員会	13 グッズメイク 音楽	14 パソコン MT(外出/まつり)	15 サロンMT/ジャズピアノ 卓球	16 絵手紙 (PM: 職員研修)
17	18	19 サロン MT 認知リハ	20 編物教室 音楽	21 パソコン 脳トレ	22 サロンリハーサル 卓球	23 第21回 ドリームサロン
24	25	26 振替休日	27 グッズメイク 音楽	28 パソコン サロン感想会	29 福祉まつり MT 当事者会準備	30 絵を描こう 当事者会

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
★印は「夢市」開店。火曜～土曜日まで毎日開店ですが、下記日程のみ閉店日あります。 閉店日のご案内：毎週金曜日午後閉店、2日(土)・23日(土)・26日(火) 全日閉店。 5日(火)・8日(金)・9日(土)・16日(土) 午後閉店。		1 買物 / 施設外就労 卓球			2 料理教室 鮭とキャベツのニラ味噌焼き	
3	4	5 夢市 / MT カラオケ	6 商品制作 SST	7 PC / 商品開発 福祉まつり MT	8 施設外就労 (PM: 職員研修)	9 福祉まつり MT 映画鑑賞「TAXI」
10 <small>長野 出前講師</small>	11	12 ゲーム 運営委員会	13 商品制作 SST	14 PC / 商品開発 DDクッキー製造	15 施設外 / サロン MT / ジャズピアノ 卓球	16 絵手紙 / 販売品制作 (PM: 職員研修)
17	18	19 サロン MT 認知リハ	20 商品制作 SST	21 PC / 商品開発 DDクッキー製造	22 施設外 / サロンリハーサル 卓球	23 第21回 ドリームサロン
24	25	26 振替休日	27 商品制作 SST	28 PC / 商品開発 サロン感想会	29 施設外 / 福祉まつり MT 当事者会準備 / MT	30 絵 / 販売品制作 当事者会

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ & 映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続 B 型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名
 - <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援 B 型>職業指導員2名・生活支援員1名
- *職業資格(重複あり)：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士2名、介護福祉士1名、社会福祉主事2名
- *リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 1歳になる2番目の犬「だるまちゃん」は、イタズラ好き。新しい布団カバーのファスナーを1日で破壊(涙)。もう布団に入れなぞ!と怒るけど、寒いからつつい入れちゃう。そして、だるまと私のバトルは朝まで続く(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています