



2014年 ドリームごよみ 2月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2014年2月11日発行



第22回ドリームサロン開催します

高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に！

- 第1部 講演「あきらめない回復支援」
講師：和田敏子氏
(世田谷ボランティア協会高次脳機能障害相談員)
- 第2部 当事者と共に語り合おう

■日時 3月15日(土) 午後1時～4時30分 (開場12時30分)

■会場 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム
(京王線飛田給駅南口 徒歩1分)

■申込 Fax: 042-444-3068
メール: info@chofudream.com



1月のご報告



「飛行機を見ながら新年の抱負を!!」—さんちゃんのSST 1月11日(土)

【さんちゃん/コーチ・職員】

1月11日(土) 調布飛行場に隣接されたプロペラカフェに行ってきました。「自分をみつめる」「自分の思いを語る」「仲間のやさしさに感動」「仲間の楽天主義に勇気をもらう」。そんなSSTを月に1回行い、生活力のスキルアップをグループで学んでいます。

この日は1年の初めの日ですので、飛行機を見ながら「どんな1年にしたいか?」を皆で話し合いました。「もっと大きいドリームにしたい」「沖縄にドリームの支店を出したい」「大儲けしたい」等々、皆さんの抱負は殆んどドリームのことでビックリでした。嬉しいです。

2月8日は「冬は必ず春になる」をテーマにした立春の事を話す予定でしたが、大雪のためお休みになり残念でした。今年も楽しく有意義なSSTを目指します。



「第2回コーチ・ボランティア懇親会」 1月22日（水）



調布ドリームは 트레이ニー・家族・職員の他に、コーチやボランティア（1月現在登録数は合わせて29名）の方々の力で日々の活動が支えられています。その活動の一端をご紹介します。

【仁さん／職員】

1月22日の午後4時より、日々のプログラムや各種活動でご指導及びご協力をして頂いているコーチとボランティアの方々、総勢15名を調布ドリームにお迎えして、第2回となる懇親会を開催致しました。

最初にちずさんから皆様への感謝の言葉が述べられ、次に長年ボランティアをして下さっているにしやんの乾杯の音頭で懇親会が始まりました。食事を楽しみながら、一人ひとり自己紹介を行い、これまで一緒に活動を行う機会がなかった方同士でも、それぞれで会話が弾んでいました。



親睦会の様子

実は、会が始まる前からパソコン教室のコーチである todo (トド) さんがピザを焼いて下さったり、SST (社会生活技能訓練) のコーチである岡田さんとボランティアのサトママがサラダの準備をして下さったりしました。また終了後の後片付けは参加者全員で行うなど懇親会でも皆様のお世話になりっぱなしでした。コーチ及びボランティアの皆様、今後ともご指導、ご協力をお願い致します。

【ゲームの純さん／コーチ】

こんにちは。ゲーム担当の草場純です。ドリームのゲーム会で、毎月楽しく遊ばせて頂いています。

私は、32年前から毎週土曜にゲーム会を運営していますが、その自分のゲーム会とドリームのゲーム会では、参加者の個性や希望がかなり違います。ですから、ゲームを提供するときは、自分のゲーム会でのように生の形ではなく、いろいろとアレンジしてご紹介しています。これが、私自身にとってとても勉強になるのですね。いろいろ工夫したゲームを、トレーニーの皆さんが、楽しい、面白いと言っていたときが、私にとっても最も嬉しいときです。ですから、いろいろな希望や、難しい点なども、率直におっしゃっていただいた方が、むしろありがたいです。これからもいろいろ工夫して楽しいゲームを提供しますので、ゲーム自身の楽しさはもちろん、ゲームを通じて人と人の結びつきの楽しさを、心行くまで味わって頂きたいと願っております。今後とも宜しく願います。



コーチの純さん

【コスモスさん／ボランティア】

ドリームに出会い1年が過ぎようとしています。

調布福祉センターでボランティアの説明会があるということを知り、『初めての経験なので私にもできるかな?』と思いながら話を聞いて帰りました。何日かして担当の方から「調布ドリームで卓球のお手伝いなどいかがですか」とTELを頂き、早速体育館に見学に行きました。皆がとても楽しそうにしている姿に感動し、少しでもお役に立てたら・・・そして取り組みの姿勢で何事にも負けないトレーニーさんを見て、私も元気をもらいやってみたい、そう思ったのです。



今は木曜日に犬のクッキー作りや販売の手伝いを。金曜日は卓球と、本当に皆さんから元気と勇気を頂き毎日が楽しく、ボランティアをして良かったと日々痛感しています。

自分の幸せは自分で作るものですヨネ。前向きに頑張れば夢は叶います。これからもちっぽけな力ですが、皆さんと共にいっぱい笑える日々であることを心掛け、トレーニーさんよろしく願いますネ。

市役所ロビー展に展示しました 1月27日（月）～31日（金）

調布市市役所2階ロビーにて、調布市福祉作業所等連絡会主催で「市役所ロビー展」が開催され、各団体が手作り品を展示しました。調布ドリームからはDDクッキー（犬用クッキー）と手編みの品などを出しましたが、DDクッキーの売れ行きが良く手ごたえを感じました。



「絵を描こう」の作品



今月の絵手紙



今月の料理

『白菜と豚バラ肉の重ね鍋』 に挑戦しました！



献立：白菜と豚バラ肉の重ね鍋／炊き込みご飯／キンピラごぼう／冷奴／ネギとワカメの味噌汁／スウィートポテト

ご報告



◆ご見学など◆ 11日：調布市より当事者ご家族2名ご見学。15日：町田市より当事者の方とご家族2名ご見学。15日：ボランティア希望の方、社協市民活動支援センター職員と富士見職員各1名と共に活動をご見学。

◆ご寄付◆ 匿名ご希望の方から寄付金をいただきました。ありがとうございます。また西部地域センターはじめ地域の方々から、夢市にご寄付の品を途切れることなくお寄せいただいています。感謝です。今後とも皆さんのご支援、お力添えをよろしくお願ひします。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆

ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



2月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練		1 料理教室
2	3	4 料理 MT MT/ジャズピアノ	5 Wiiでスポーツ 音楽	6 パソコン 外出MT	7 映画MT Wiiでスポーツ	8 大雪のため 休日
9	10	11 祭日	12 Wiiでスポーツ 運営委員会	13 外出	14 自主ゲーム 卓球	15 絵手紙 料理MT
16	17	18 当事者会準備 認知リハ	19 ゲーム 音楽	20 パソコン 脳トレ	21 サロンMT 卓球	22 絵を描こう 当事者会
23	24	25 料理 MT カラオケ	26 編み物 音楽	27 パソコン 脳トレ	28 料理の買物 卓球	

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。				1 料理教室
2	3	4 料理 MT ジャズピアノ	5 商品制作 SST	6 DDクッキー製造 PC/商品開発	7 施設外就労 /夢市MT	8 大雪のため 休日
9	10	11 祭日	12 商品制作 運営委員会	13 DDクッキー製造 PC/商品開発	14 施設外就労 卓球	15 絵手紙/販売品 夢市 MT
16	17	18 当事者会準備 認知リハ	19 ゲーム SST	20 DDクッキー製造 PC/商品開発	21 施設外就労 卓球	22 絵/販売品 当事者会
23	24	25 夢市 MT カラオケ	26 商品制作 SST	27 DDクッキー製造 PC/商品開発	28 施設外/料理買物 卓球	

調布ドリームご利用ガイド



- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名
 <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員1名・生活支援員1名
- *職業資格(重複あり)：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、介護福祉士1名、社会福祉主事2名
- *リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 ソチ五輪をTV観戦。北欧選手のフィジカルの強さに圧倒されます。きっと幼少時期から、山でのスキーや凍った川でのスケートで遊んでいたのでしょう。東京に降り積もった20cm程度の雪で転んでいる私とは大違いです。(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています