



# 2014年 ドリームごよみ 5月

## 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2014年5月11日発行

### NPO 法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリームの総会を開催します

■日時 H 26年5月31日(土) 午後1時～3時30分

■会場 活動センター 調布ドリーム (京王線飛田給駅南口 徒歩1分)

※ 트레이ニーの社会参加プログラムの一つとして、  
非会員のトレーニーの見学参加も可能です。



### 4月のご報告



#### 「第三者評価シール」を明示します

東京都福祉サービス評価推進機構より「福祉サービス第三者評価受審済」のお知らせをいただきました。活動センター入口にシールで明示しました。

#### 福祉サービス第三者評価制度とは？

東京都における福祉サービス第三者評価制度では、「自分の利用したい事業所の特徴はどのようなことか」、「サービスの質はどのような状態にあるのか」など、利用者の皆さんがサービスを選択する際の目安となったり、都民の皆さんが事業所の内容を把握することが可能となるように、各事業所の評価結果を公表しています。

(とうきょう福祉ナビゲーションより抜粋)



#### 見学者との交流 4月23日(水)

##### 充実した時間を過ごしました【くにちゃん/職員】

4月23日、世田谷総合福祉センターの利用者8名と職員他3名の方々が見学にみえ、ドリームのプログラムを体験されました。

生活訓練の午前の「Wiiでスポーツ」は、それぞれのエースによるテニス対決で盛り上がり、午後の「音楽」では、5月の染地まつりで発表する歌の練習に参加され、仲間と歌う合唱の楽しさを感じていただけたようでした。就労継続支援B型の「SST」では、日ごろの活動についてお互いに活発に質問しあうなど、充実した交流ができました。

### 調布ドリームを見学して 【世田谷総合福祉センター 幸次苑グループ 職員 嶋田さん】

利用者、職員、実習生 11 名という大人数にも拘らず、快く見学を引き受けて頂きありがとうございました。私を感じた調布ドリームのすごいところは、まず利用者も職員も互いに垣根なくニックネームで呼び合っていること。こうした取り組みがコミュニケーション力を育むことにつながっていると参考になりました。またWiiでスポーツ、SST、音楽などの活動を見学させて頂きましたが、見学中も併設されたリサイクルショップにお客さんが来店し、笑顔で商品を購入していました。地域の中に自然に溶け込んでいることを感じ、これこそドリームの強みだなと感じました。

## 外出プログラムで「ボーリング」を楽しみました 4月24日(木)

1週間後のふりかえりの時間に、当日の写真を見ながら参加者の皆さんに感想を聞きました。

〔ヨーゼフ〕若いころやっていたので、150くらい出ると思っていたが、3ゲームとも100くらいだったのでショックだった。〔えのちゃん〕あまり覚えていないが、成績は2位だったようだ。〔くのちゃん〕何十年ぶりかで、あんなにボールが重かったんだと思った。スピんがかからずガーターが多かった。〔いがどん〕楽しかった。やったのは久しぶり。〔すみちゃん〕すごい楽しかった！成績はまあまあ。〔おぎきさん〕前もって「Wiiでスポーツ」でボーリングをやっていたので真っ直ぐ投げればいいと分かっていたけれど、最初はコツがつかめなかったですね。年に一回でもボーリングがあるといいですね。〔ゆうくん〕前ほどいい成績が出なかったですね！〔すけさん〕倒れてから、ボーリングがやれるとは思っていなかったのでも難かった。金ちゃんとの共同作業でも若いころのようにはいかなかった。車椅子投法(!)を開発したいです。



## 第1回ボランティア勉強会 4月25日(金)

東京都心身障害者福祉センター 地域支援課高次脳機能障害者支援担当 大塚祐子さん(作業療法士)をお迎えして、「高次脳機能障害のある方の理解と対応について」という演題でお話し頂きました。

障害状況は一人ひとり異なることや、当事者と直接コミュニケーションをとり、困っていることや不自由さを肯定的に受け止めて支援することが大切であることな



ど、ボランティアとしての立場と接し方を教えて頂きました。家族ボランティアの方からは、「人は皆、自分に自信を持ちたいでしょうから、その人の良いところを見つけ出して言葉をかけたいと思いました」などの感想を頂きました。

### 会話の大切さを再認識しました【ヒマワリさん／ボランティア】

ボランティア勉強会は有意義な時間でした。高次脳機能障害は支援により、ゆるやかな改善と希望の持てる障害であるとのこと。私は卓球の参加のみですが会話の大切さを知り、もう少し積極的にコミュニケーションを取りながら共に楽しんでいけるように努力していきたいと思いました。またトレニーの方々の発表が一生懸命でとても素晴らしかったです。勉強会を催してくださり、有難うございました。

### 体操のコーチ純ちゃん

2月から新しく水曜日に体操プログラムが始まりました。月に一度はコーチの純ちゃんが来てくださっています。さわやかな掛け声に合わせて体を動かすと、とても気持ちよく体の中からリフレッシュできる時間です。



### 今月の絵手紙



### 今月の「絵を描こう」



### ご報告

◆4月のご見学◆ 3日：狛江市より当事者とご家族1名。4日：調布市より当事者とご家族3名。15日と19日：西東京市の当事者の方。16日：稲城市の介護福祉士の方が、今後の自分の参考のために。19日：相模原市の当事者とご家族の方が、神奈川リハビリテーション支援センター高次脳機能障害相談支援コーディネーターとご一緒に。23日：世田谷福祉センターより当事者8名+職員・実習生3名。プログラム体験のため（記事参照）。24日：西東京市のNPO法人ミモザより職員4名、高次脳機能障害対象のB型立ち上げのための見学。25日：府中市より当事者の方。26日：日野市より当事者の方。30日：武蔵野市より生活リハビリサポートすばる職員3名。

◆ご寄付◆ 28日：匿名ご希望の方から寄付金をいただきました。ありがとうございます。

お蔭さまで「夢市」への物品のご寄付は、途切れなく各方面よりいただいています。4月は1周年記念の売り出しで表に目玉商品を並べるなど、目先を変えたことが売り上げ増につながりました。またDDクッキー（犬用クッキー）も、ゴマやカボチャなど新しい味を開発して売り上げアップを目指しています。ぜひお試しください。これからも応援を、よろしくお願ひします。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

# 5月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練		1 パソコン 外出 MT	2 卓球交流会 MT 卓球	3 休日
4 休日	5 休日	6 染地まつり MT おやつ作り	7 グッズメイク 体操 / 音楽	8 パソコン 脳トレ	9 料理 MT 卓球	10 映画 MT 映画鑑賞「レオン」
11	12	13 運営委員会 カラオケ	14 グッズメイク 染地まつりリハーサル	15 パソコン Wiiでスポーツ	16 染地まつり準備 卓球	17 絵手紙 当事者会準備
18 染地 まつり	19	20 振替休日	21 グッズメイク 音楽 / 体操	22 パソコン 脳トレ	23 ゲーム 卓球交流会	24 絵を描こう 当事者会
25	26	27 富士見まつり MT/ ジャズピアノ 認知リハ	28 編物 料理 MT	29 パソコン 外出&旅行 MT	30 料理 MT 卓球	31 NPO 総会 (1:00～3:30)

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。				1 DDクッキー製造 夢市 MT	2 施設外就労 / 卓球 交流会 MT 卓球	3 休日
4 休日	5 休日	6 染地まつり MT おやつ作り	7 DDクッキー製造 SST	8 DDクッキー製造 夢市 MT	9 施設外就労 / 料理 MT 卓球	10 映画 MT 映画鑑賞「レオン」
11	12	13 運営委員会 カラオケ	14 DDクッキー製造 SST	15 DDクッキー製造 夢市 MT	16 施設外就労 / 染地 まつり準備 卓球	17 絵手紙 / 販売品製作 当事者会準備
18 染地 まつり	19	20 振替休日	21 DDクッキー製造 SST	22 DDクッキー製造 夢市 MT	23 施設外就労 / ゲーム 卓球交流会	24 絵 / 販売品製作 当事者会
25	26	27 富士見まつり MT/ ジャズピアノ 認知リハ	28 DDクッキー製造 SST	29 DDクッキー製造 夢市 MT	30 施設外就労 / 料理 MT 卓球	31 NPO 総会 (1:00～3:30)

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続B型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：施設長1名、サービス管理責任者1名  
 <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員1名・生活支援員1名
- \*職業資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名
- \*リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 世界卓球選手権大会が終わりました。若い選手の活躍が目立ちましたが、30年前に世界の頂点を極めた選手たちが、いまだレジェンドとして活躍していました。年齢なんて関係ない。その人のモチベーション次第ですね(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com)

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています